



# DEIN SPEISEPLAN

OVS Friedrichsplatz



## Woche 42

12.10. - 16.10.2020

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

### Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

**Spätzlepfanne** A,C,G

Chinakohlsalat

BIO-Essig-Öl-Dressing

BIO-Kakaokuchen A,C

### Dienstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

**Cremige Käseudeln** A,C,G

BIO-Roter Rübensalat

Birne

### Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

**Putenkackwurst gebraten**

BIO-Erdäpfelschmarren

BIO-Rahmfisolen A,G

Kiwi

### Donnerstag



Tagesmenü 1

**Hühnerreisfleisch**

dazu Sport Mix Salat

BIO-Essig-Öl-Dressing

BIO-Banane

### Freitag



Tagesmenü 1

**Kichererbsen-Eintopf**

Vollkorn Couscous A

Schokopudding G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

**Chili sin Carne** A,F

Fladenbrot A,F,G,N

BIO-Kakaokuchen A,C



Tagesmenü 4

**Gemüsestrudel** A,C,G,L

BIO-Petersilkartoffeln

Joghurt-Kräutersauce C,G,M

Birne



Tagesmenü 4

**Makkaroniauflauf** A,C,G

Gurkensalat

BIO-Essig-Öl-Dressing

Kiwi



Tagesmenü 3 - vegetarisch

**Spinatravioli** A,C,G

Tomatenragout

dazu Sport Mix Salat

BIO-Essig-Öl-Dressing

BIO-Banane



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

**Rindfleischlasagne** A,G,L

dazu Eisbergsalat

Joghurtkräuterdressing C,G,M

Schokopudding G

# BESTELLBESTÄTIGUNG

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.



#### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide

B = Krebstiere

C = Ei

D = Fisch

E = Erdnuss

F = Soja

G = Milch oder Laktose

H = Schalenfrüchte

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesam

O = Sulfite

P = Lupinen

R = Weichtiere

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)



BIO-Anteil 50 %

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.



