



# DEIN SPEISEPLAN

LG Gassgasse VS



## Woche 8

22.02. - 26.02.2021

Speiseplandatenangaben, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

### Montag



#### Tagesmenü 1

BIO-Gemüsebouillon L

Kräutertropfteig A,C

**Hühnergescchnetzeltes in**

**Kräuterrahmsauce** A,G

BIO-Reis

BIO-Karottensalat

### Dienstag



#### Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

**Makkaroniauflauf** A,C,G

dazu Eisbergsalat

American Dressing C,G,M

Schoko-Kokoskuchen A,C,G

### Mittwoch



#### Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L

mit Vollkornfrittaten C,G

**Vollkornspaghetti** A

Sauce Bolognese Soja A,F,L

dazu Sport Mix Salat

BIO-Essig-Öl-Dressing

### Donnerstag



#### Tagesmenü 1

**Crispy Chicken** A,C,G

BIO-Petersilkartoffeln

BIO-Sonnengemüse

Joghurt-Kräutersauce C,G,M

BIO-Fruchtjoghurt G

### Freitag



#### Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L

BIO-Buchstabennudeln A

**Zartweizenrisotto** A,C,G

dazu Gärtner Mix Salat

Joghurtkräuterdressing C,G,M



#### Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L

Kräutertropfteig A,C

**BIO-Kartoffel-Spinatgratin** C,G

Chinakohlsalat

BIO-Essig-Öl-Dressing



#### Tagesmenü 4

**Seehecht nuggets in Backteig** A,D,F,L

Jasminreis

mit Sauce Tartare C,M

Schoko-Kokoskuchen A,C,G



#### Tagesmenü 4

**Gemüselasagne** A,G

BIO-Fruchtjoghurt G



#### Tagesmenü 4

BIO-Gemüsebouillon L

BIO-Buchstabennudeln A

**Beefburger** A,C,M

Potato Wedges

Broccoli natur

Schnittlauch-Dip C,G,M

# BESTELLBESTÄTIGUNG

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.



#### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide

B = Krebstiere

C = Ei

D = Fisch

E = Erdnuss

F = Soja

G = Milch oder Laktose

H = Schalenfrüchte

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesam

O = Sulfite

P = Lupinen

R = Weichtiere

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)



BIO-Anteil 50 %

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

