



DEIN SPEISEPLAN

OVS Friedrichsplatz



Woche 10

08.03. - 12.03.2021

Speiseplandänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Montag



Tagesmenü 1

Gelbe Rübencremesuppe A,G,M
BIO-Faschierter Braten A,C,G
BIO-Stampf-kartoffelpüree G
BIO-Fitgemüse G



Tagesmenü 4

Gelbe Rübencremesuppe A,G,M
Tomaten-Basilikumrisotto G
BIO-Karottensalat

Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Vollkornspaghetti A
Puten-Carbonarasauce A,C,G
dazu Sport Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
Joghurt-Topfencreme G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Muschelnudeln A
BIO-Tom.-Oberssauce A,G
dazu Sport Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
Joghurt-Topfencreme G

Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Buchstabennudeln A
Griebschmarren A,C,G
Marillenröster

Donnerstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Geröstete Knödel A,C,G
BIO-Roter Rübensalat
Honigmelone ganz



Tagesmenü 4

Würzige Chicken-Wings
Potato Wedges
Tsatsiki G
Honigmelone ganz

Freitag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Gemüsebällchen A,C,G,L,N
BIO-Salzkartoffeln
dazu Eisbergsalat
American Dressing C,G,M
BIO-Kakaokuchen A,C



Tagesmenü 4

Fischnuggets A,C,D,G
BIO-Reis
BIO-Sonnengemüse
BIO-Kakaokuchen A,C

BESTELLBESTÄTIGUNG

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- | | | | |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss | L = Sellerie | P = Lupinen |
| B = Krebstiere | F = Soja | M = Senf | R = Weichtiere |
| C = Ei | G = Milch oder Laktose | N = Sesam | |
| D = Fisch | H = Schalenfrüchte | O = Sulfite | |

www.gourmet-kids.at



BIO-Anteil 50 %

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.



laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

