

DEIN SPEISEPLAN

MA56 / Volksschule, Einzelportion

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 11

15.03. - 19.03.2021



Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Speiseplanänderungen, Druck- und Schriftfehler vorbehalten

- glutenfrei
- laktosefrei
- vegetarisch
- schweinefleischfrei

Tagesmenü 1



Montag

Gebr. Putenkacker A,G
mit Kartoffelschmarren
und Rahmrisol
Bananencreme G

Dienstag

Rindsgulasch mild A,C,G
mit Serviettenknödeln
Birne -

Mittwoch EP

Bärlauchcremesuppe A,G
Backfisch D
in knuspr. Reispastade
Kartoffelsalat -

Donnerstag

BIO-Gemüsebouillon A,C,L
mit Grießbällchen
BIO-Spiralen A,L
mit Gemüsebolognese
dazu Eisbergsalat -
mit klarer Marinade M

Freitag EP

Frischkäsetasche A,C,G
mit feiner Gemüsemischung
dazu Sport Mix-Salat -
mit Joghurtdressing G,M
Ameisenkuchen A,C,F

Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



Gebr. Putenkacker A,G
mit Kartoffelschmarren
und Rahmrisol
Bananencreme G

Dienstag EP

Rindsgulasch mild A,C,G
mit Serviettenknödeln
Birne -

Bärlauchcremesuppe A,G
Backfisch D
in knuspr. Reispastade
Kartoffelsalat -

BIO-Gemüsebouillon A,C,L
mit Grießbällchen
BIO-Spiralen A,L
mit Gemüsebolognese
dazu Eisbergsalat -
mit klarer Marinade M

Frischkäsetasche A,C,G
mit feiner Gemüsemischung
dazu Sport Mix-Salat -
mit Joghurtdressing G,M
Ameisenkuchen A,C,F

Tagesmenü 3 vegetarisch

EP
Tortellini A,C,G
in Tomatensauce
mit Hartkäse C,G
dazu Chinakohlsalat -
mit klarer Marinade M
Brownie A,C,F

BIO-Gemüsebouillon A,L
mit Suppennudeln
BIO-Milchreis G
Kakaozucker F

Gemüsebouillon A,C,L
mit Reibteig
Gemüselasagne A,G
dazu Sport Mix-Salat -
mit Joghurtdressing G,M

Kartoffelpuffer G
mit Gemüseallerlei
Banane -

Spinatspätzle mit A,C,G
Kräuter-Ricottasauce
dazu Sport Mix-Salat -
mit klarer Marinade M
BIO-Fruchtjoghurt G

Tagesmenü 4

MP
Putenschinken- A,C,G
fleckerl überbacken
dazu roter Rübensalat -
Brownie A,C,F

MP
Gemüseuggets A,G
mit Riffelkartoffeln
Schnittlauch-Dip C,G,M
Birne -

MP
Zartweizenrisotto A,C,G
dazu Sport Mix-Salat -
mit Joghurtdressing G,M
~~BIO-Milchreis~~ A,C,G
Banane

MP
BIO-Mostviertler A,C,G
Apfelschmarren
~~Banane~~
BIO-Milch G
Orange

MP
Faschierte Laibchen A,C,G,M
vom Huhn
mit Zapfenkroketten
dazu Sport Mix-Salat -
mit Joghurtdressing G,M
~~BIO-Fruchtjoghurt~~ G
Ameisenkuchen

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- | | | | |
|-----------------------------|-------------|------------------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | D = Fisch | G = Milch oder Laktose | N = Sesam |
| B = Krebstiere | E = Erdnuss | H = Schalenfrüchte | O = Sulfite |
| C = Ei | F = Soja | L = Sellerie | P = Lupinen |
| | | M = Senf | R = Weichtiere |

www.gourmet-kids.at

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft. **BIO-Anteil 50%**

