



# DEIN SPEISEPLAN

OVS Friedrichsplatz



Woche 40  
04.10. - 08.10.2021

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

## Montag



Tagesmenü 1  
**Vollkornspaghetti** A  
Puten-Carbonarasauce A,C,G  
BIO-Karottensalat  
BIO-Apfelkuchen A,C



Tagesmenü 3 - vegetarisch  
**Champignonsauce** A,G  
Serviettenknödel A,C,G  
BIO-Apfelkuchen A,C



Jause 2  
BIO-Semmel A  
mit Heurigenaufstrich G,M  
BIO-Apfel

## Dienstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch  
BIO-Gemüsebouillon L  
Finkennudeln A,C  
**Gemüselasagne** A,G  
dazu Grüner Salat  
BIO-Essig-Öl-Dressing



Jause 2  
BIO-Kornspitz A,F  
Emmentaler G  
Cocktailtomaten

## Mittwoch



Tagesmenü 1  
**Rindfleisch gekocht**  
BIO-Erdäpfelschmarren  
BIO-Cremespinat A,G  
Birne



Tagesmenü 3 - vegetarisch  
**BIO-Kartoffel-Gemüseauflauf** A,G  
BIO-Roter Rübensalat  
Birne



Jause 2  
Mischbrot A  
Kürbisaufstrich F  
gelber Paprika

## Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei  
BIO-Broccolicremesuppe A,G  
**BIO-Erdbeer-palatschinken mit Vollkornmehl** A,C,G  
BIO-Milch G



Jause 2  
frischer Schnittlauch  
BIO-Dinkelbrot A,G,N  
BIO-Butter G  
BIO-Banane

## Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei  
**Hühnerreisfleisch**  
und Essiggurkerl M  
Zwetschken



Tagesmenü 3 - vegetarisch  
**Bunte Bulgurpfanne** A  
dazu Sport Mix Salat  
Joghurtkräuterdressing C,G,M  
Zwetschken



Jause 1  
Schweizerbrot A  
Butterkäse G  
dazu Gurke

# BESTELLBESTÄTIGUNG

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.



### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- |                             |                        |              |                |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss            | L = Sellerie | P = Lupinen    |
| B = Krebstiere              | F = Soja               | M = Senf     | R = Weichtiere |
| C = Ei                      | G = Milch oder Laktose | N = Sesam    |                |
| D = Fisch                   | H = Schalenfrüchte     | O = Sulfite  |                |

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)



BIO-Anteil 50 %

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

schweinefleischfrei vegetarisch laktosefrei

