



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse



Woche 47

22.11. - 26.11.2021

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Montag



Tagesmenü 1
BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Fantasienukeln A
Vollkornpizza Margherita A,G
dazu Rahm-Gurkensalat G

Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
BIO-Linguine A
Sauce Bolognese Soja A,F,L
und Hartkäse gerieben C,G
dazu Eisbergsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Apfelkuchen A,C

Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Suppenudeln A
Kabeljaufilet geb. A,D
BIO-Petersilkkartoffeln
dazu Gärtner Mix Salat
Joghurtkräuterdressing C,G,M



Tagesmenü 3 - vegetarisch
BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Suppenudeln A
Rotes Süßkartoffel-Curry A,F,G,M
Jasminreis

Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
Wikinger Bällchen A,C,G,M
Vollkornspiralen A
BIO-Roter Rübensalat
BIO-Milch G
BIO-Apple



Tagesmenü 3 - vegetarisch
BIO-Eiernockerl A,C,G
Chinakohlsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Milch G
BIO-Apple

Freitag



Tagesmenü 3 - vegetarisch
Erdäpfelgulasch vegetarisch A
BIO-Semmel A
BIO-Banane

BESTELLBESTÄTIGUNG

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- | | | | |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss | L = Sellerie | P = Lupinen |
| B = Krebstiere | F = Soja | M = Senf | R = Weichtiere |
| C = Ei | G = Milch oder Laktose | N = Sesam | |
| D = Fisch | H = Schalenfrüchte | O = Sulfite | |

www.gourmet-kids.at



BIO-Anteil 50 %

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.



