



# DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse



## Woche 48

29.11. - 03.12.2021

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

### Montag



Tagesmenü 3 - vegetarisch  
**BIO-Hirseauflauf pikant** C,G,L  
BIO-Schnittlauchsauce A,G  
Muffin Schoko-Banane A,C,G



Tagesmenü 4  
**Rindfleischbällchen** A,C  
Zapfenkroketten G  
und Essiggurkerl M  
Muffin Schoko-Banane A,C,G

### Dienstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch  
**Karfiol-Käse Laibchen** A,C,G  
Rahmspinat A,G  
Gärtner Mix, Essig-Öl  
BIO-Essig-Öl-Dressing  
BIO-Banane



Tagesmenü 4  
**BIO-Nudelauflauf** A,C,G  
BIO-Banane

### Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei  
**BIO-Spaghetti** A  
Linsensugo A,C,G,L  
Obst der Saison



Tagesmenü 3 - vegetarisch  
**Kartoffelpuffer**  
BIO-Gemüseallerlei G  
Obst der Saison

### Donnerstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch  
**Tortellini in Tomatensauce** A,C,G  
dazu Sport Mix Salat  
BIO-Essig-Öl-Dressing  
BIO-Vanillejoghurt G



Tagesmenü 4  
**Geröstete Knödel** A,C,G  
BIO-Vanillejoghurt G

### Freitag



Tagesmenü 3 - vegetarisch  
**Gebackenes Gemüse** A,C,G  
BIO-Petersilkartoffeln  
dazu Rahm-Gurkensalat G  
BIO-Orange



Tagesmenü 4  
**Cevapcici vom Huhn** A,C,M  
BIO-Reis  
Tsatsiki G  
BIO-Orange

# BESTELLBESTÄTIGUNG

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.



#### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- |                             |                        |              |                |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss            | L = Sellerie | P = Lupinen    |
| B = Krebstiere              | F = Soja               | M = Senf     | R = Weichtiere |
| C = Ei                      | G = Milch oder Laktose | N = Sesam    |                |
| D = Fisch                   | H = Schalenfrüchte     | O = Sulfite  |                |

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)



BIO-Anteil 50 %

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.



laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

