



# DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz



## Woche 49

06.12. - 10.12.2021

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

### Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei  
**Kalbsrahmgulasch** A,G  
BIO-Erdäpfelknödel A,C  
und Essiggurkert M  
Nikolo-Überraschung A,F

### Dienstag



Tagesmenü 1  
**BIO-Chicken Wings** A,F  
Kräuterkartoffeln  
BIO-Fitgemüse G  
BIO-Äpfel

### Mittwoch

Mariä Empfängnis

### Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei  
**Alaska-Seelachsfilet in Kräuterrahmsauce** A,D,G  
BIO-Penne A  
Mexikanischer Salat  
BIO-Milch G  
BIO-Banane

### Freitag



Tagesmenü 1  
**Mini-Nudeltaschen in Tomatensauce** A,G,L  
und Hartkäse gerieben C,G  
Bohnensalat  
BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 3 - vegetarisch  
**Vollkornmakaroni** A  
Sonnenblumenkerne  
Basilikum-Obersauce A,G  
Chinakohlsalat  
BIO-Essig-Öl-Dressing  
Nikolo-Überraschung A,F



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei  
**Gemüselasagne** A,G  
dazu Sport Mix Salat  
Joghurtkräuterdressing C,G,M  
BIO-Äpfel



Tagesmenü 3 - vegetarisch  
**Gemüstrudel** A,C,G,L  
BIO-Petersilkkartoffeln  
Schnittlauch-Dip C,G,M  
BIO-Milch G  
BIO-Banane



Tagesmenü 3 - vegetarisch  
**Tomaten-Basilikumrisotto** G  
dazu Eisbergsalat  
BIO-Essig-Öl-Dressing  
BIO-Fruchtjoghurt G



Jause 2  
BIO-Grahamweckerl A  
Frischkäse G  
BIO-Karotten



Jause 2  
BIO-Roggenbrot A  
Butterkäse G  
roter Paprika



Jause 2  
BIO-Mohnstriezel A  
Edamer G  
Radieschen



Jause 1  
Mischbrot A  
BIO-Butter G  
BIO-Banane

# BESTELLBESTÄTIGUNG

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.



#### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- |                             |                        |              |                |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss            | L = Sellerie | P = Lupinen    |
| B = Krebstiere              | F = Soja               | M = Senf     | R = Weichtiere |
| C = Ei                      | G = Milch oder Laktose | N = Sesam    |                |
| D = Fisch                   | H = Schalenfrüchte     | O = Sulfite  |                |

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)



BIO-Anteil 50 %

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

schweinefleischfrei  
vegetarisch  
laktosefrei

