



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse



Woche 49
06.12. - 10.12.2021

Seitensplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Montag



Tagesmenü 1
Fischnuggets A,C,D,G
BIO-Reis
Chinakohlsalat
Joghurtkräuterdressing C,G,M
Nikolo-Überraschung A,F



Tagesmenü 3 - vegetarisch
Vollkornmakkaroni A
Basilikum-Obersauce A,G
Sonnenblumenkerne
Chinakohlsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing
Nikolo-Überraschung A,F

Dienstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch
Blümchensuppe A,C,L
Käsespätzle A,C,G
BIO-Roter Rübensalat

Mittwoch

Maria Empfängnis

Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
Alaska-Seelachsfilet in Kräuterrahmsauce A,D,G
BIO-Penne A
Mexikanischer Salat
BIO-Milch G
BIO-Banane



Tagesmenü 3 - vegetarisch
Gemüsestrudel A,C,G,L
BIO-Petersilkartoffeln
Schnittlauch-Dip C,G,M
BIO-Milch G
BIO-Banane

Freitag



Tagesmenü 1
Mini-Nudeltaschen in Tomatensauce A,G,L
und Hartkäse gerieben C,G
Bohnensalat
BIO-Fruchtjoghurt G

BESTELLBESTÄTIGUNG

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- | | | | |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss | L = Sellerie | P = Lupinen |
| B = Krebstiere | F = Soja | M = Senf | R = Weichtiere |
| C = Ei | G = Milch oder Laktose | N = Sesam | |
| D = Fisch | H = Schalenfrüchte | O = Sulfite | |

www.gourmet-kids.at



BIO-Anteil 50 %

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.



