



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse



Woche 50

13.12. - 17.12.2021

Montag



Tagesmenü 1
BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Grießbällchen A,C,L
BIO-Rinds-Geschnetzeltes A,G,L
Vollkornspiralen A
Chinakohl, Essig-Öl
BIO-Essig-Öl-Dressing



Tagesmenü 3 - vegetarisch
BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Grießbällchen A,C,L
Spinatravioli A,C,G
Tomatenragout
Chinakohlsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing

Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
Vollkornspaghetti A
Sauce Bolognese v.Rind A,L
und Hartkäse gerieben C,G
dazu Gärtner Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Äpfel



Tagesmenü 3 - vegetarisch
Gemüsecurry A,G,M
Jasminreis
BIO-Äpfel

Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
BIO-Karfiolcremesuppe A,G
BIO-Grießkoch nach "Großmutter's Art" A,G
Kakaozucker F

Donnerstag



Tagesmenü 1
Kürbisrisotto C,G
dazu Eisbergsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Vanillejoghurt G



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
Crispy Chicken A,C,G
BIO-Petersilkartoffeln
BIO-Sonnengemüse
BIO-Vanillejoghurt G

Freitag



Tagesmenü 1
Hühnerkeulen gegr.
Bratkartoffeln
BIO-Kaisergemüse G
BIO-Banane



Tagesmenü 3 - vegetarisch
Herzhafte Semmellaibchen A,C,G
Gemüse Kunterbunt G
BIO-Banane

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

BESTELLBESTÄTIGUNG

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- | | | | |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss | L = Sellerie | P = Lupinen |
| B = Krebstiere | F = Soja | M = Senf | R = Weichtiere |
| C = Ei | G = Milch oder Laktose | N = Sesam | |
| D = Fisch | H = Schalenfrüchte | O = Sulfite | |

www.gourmet-kids.at



BIO-Anteil 50 %

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

schweinefleischfrei
vegetarisch
laktosefrei

