



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse



Woche 2

10.01. - 14.01.2022

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Backerbsen A,C,G
Fleischnudeln A
BIO-Karottensalat

Dienstag



Tagesmenü 1
BIO-Gemüsecremesuppe A,G,L
mit Croutons natur A
Kichererbsen-Eintopf
BIO-Naturreis

Mittwoch



Tagesmenü 3 - vegetarisch
Champignonsauce A,G
Serviettenknödel A,C,G
BIO-Apfel

Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
BIO-Gemüsebouillon L
Teigmuscheln A
Kartoffelpuffer
BIO-Gemüseallerlei G

Freitag



Tagesmenü 3 - vegetarisch
Gemüsecurry A,G,M
Jasminreis
BIO-Mürbe Schnecke A,G



Tagesmenü 3 - vegetarisch
BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Backerbsen A,C,G
BIO-Kartoffel-Spinatgratin C,G
BIO-Karottensalat



Tagesmenü 3 - vegetarisch
BIO-Gemüsecremesuppe A,G,L
mit Croutons natur A
BIO-Muschelnudeln A
Basilikum-Oberssauce A,G
dazu Gärtner Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing



Tagesmenü 4
Gemüseschnitzel A,C,G,L
BIO-Salzkartoffeln
dazu Rahm-Gurkensalat G
BIO-Apfel



Tagesmenü 3 - vegetarisch
BIO-Gemüsebouillon L
Teigmuscheln A
Mini-Nudeltaschen in Tomatensauce A,G,L
und Hartkäse gerieben C,G
dazu Sport Mix Salat
Joghurtkräuterdressing C,G,M



Tagesmenü 4
Käsespätzle A,C,G
BIO-Roter Rübensalat
BIO-Mürbe Schnecke A,G

BESTELLBESTÄTIGUNG

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- | | | | |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss | L = Sellerie | P = Lupinen |
| B = Krebstiere | F = Soja | M = Senf | R = Weichtiere |
| C = Ei | G = Milch oder Laktose | N = Sesam | |
| D = Fisch | H = Schalenfrüchte | O = Sulfite | |

www.gourmet-kids.at



BIO-Anteil 50 %

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.



