



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse



Woche 4
24.01. - 28.01.2022

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Montag



Tagesmenü 1
Chili sin Carne A,F
BIO-Naturreis
Mangocreme G

Dienstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch
Gemüselasagne A,G
dazu Eisbergsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Karottenkuchen A,C,H

Mittwoch



Tagesmenü 3 - vegetarisch
Gebackenes Gemüse A,C,G
BIO-Salzkartoffeln
dazu Rahm-Gurkensalat G
BIO-Banane

Donnerstag



Tagesmenü 1
Gemüseuggets A,G
Kräuterkartoffeln
dazu Gärtner Mix Salat
Joghurtkräuter dressing C,G,M
Pfirsichkompott

Freitag



Tagesmenü 1
BIO-Spaghetti A
BIO-Sauce Bolognese vom Rind A,L
dazu Sport Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Mandarane



Tagesmenü 4
Rindfleischbällchen A,C
Potato Wedges
Röschengemüse natur
Schnittlauch-Dip C,G,M
BIO-Karottenkuchen A,C,H



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
BIO-Faschierter Braten A,C,G
BIO-Stampf-kartoffelpüree G
BIO-Fitgemüse G
Pfirsichkompott



Tagesmenü 4
Gemüsebällchen A,C,G,L,N
Cremige Polenta G
Mexikanischer Salat
BIO-Mandarane

BESTELLBESTÄTIGUNG

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- | | | | |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss | L = Sellerie | P = Lupinen |
| B = Krebstiere | F = Soja | M = Senf | R = Weichtiere |
| C = Ei | G = Milch oder Laktose | N = Sesam | |
| D = Fisch | H = Schalenfrüchte | O = Sulfite | |

www.gourmet-kids.at



BIO-Anteil 50 %

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.



