



# DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse



## Woche 10

07.03. - 11.03.2022

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

### Montag



Tagesmenü 3 - vegetarisch  
**BIO-Kartoffel-Spinatgratin** C,G  
Chinakohlsalat  
BIO-Essig-Öl-Dressing  
BIO-Mürbe Schnecke A,G

### Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei  
BIO-Gemüsebouillon L  
BIO-Buchstabennudeln A  
**BIO-Grießkoch nach "Großmutter's Art"** A,G  
Kakaozucker F

### Mittwoch



Tagesmenü 4  
**Los Palatschinkos Tomate-Mais** A,C,G  
dazu Sport Mix Salat  
Joghurtkräuterdressing C,G,M  
BIO-Orange

### Donnerstag



Tagesmenü 1  
BIO-Gemüsebouillon L  
BIO-Backerbsen A,C,G  
**Kartoffelpuffer**  
BIO-Rahmfisolen A,G

### Freitag



Tagesmenü 1  
**BIO-Topfenknödel mit Butter-Bröseln** A,C,G  
Weichselkompott  
BIO-Banane

# BESTELLBESTÄTIGUNG

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.



#### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- |                             |                        |              |                |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss            | L = Sellerie | P = Lupinen    |
| B = Krebstiere              | F = Soja               | M = Senf     | R = Weichtiere |
| C = Ei                      | G = Milch oder Laktose | N = Sesam    |                |
| D = Fisch                   | H = Schalenfrüchte     | O = Sulfite  |                |

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)



BIO-Anteil 50 %

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.



