



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse



Woche 12
21.03. - 25.03.2022

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Montag



Tagesmenü 1
Rindfleischbällchen A,C
Jasminreis
Chinakohlsalat
American Dressing C,G,M
BIO-Kakaokuchen A,C

Dienstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch
Käsespätzle A,C,G
dazu Sport Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Holunder-Topfcreme G

Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
BIO-Bärlauchcremesuppe A,G
mit Croutons natur A
Mohnnudeln A,C,G
BIO-Apfelmus

Donnerstag



Tagesmenü 1
BIO-Linsen-Gemüseintopf A,L,M
Serviettenknödel A,C,G
Frischer Fruchtsalat

Freitag



Tagesmenü 1
Sterntalersuppe A,C,L
BIO-Risotto mit Frühlingsgemüse A,G
dazu Sport Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
Bunte Bulgurpfanne A
Chinakohlsalat
Sonnenblumenkerne
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Kakaokuchen A,C



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
**Hühnerbrüstchen gebraten im
Naturaft**
BIO-Reis
BIO-Fisolen G
Frischer Fruchtsalat



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
Sterntalersuppe A,C,L
BIO-Linguine A
BIO-Sauce Bolognese vom Rind A,L
und Hartkäse gerieben C,G
dazu Sport Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing

BESTELLBESTÄTIGUNG

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- | | | | |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss | L = Sellerie | P = Lupinen |
| B = Krebstiere | F = Soja | M = Senf | R = Weichtiere |
| C = Ei | G = Milch oder Laktose | N = Sesam | |
| D = Fisch | H = Schalenfrüchte | O = Sulfite | |

www.gourmet-kids.at



BIO-Anteil 50 %

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

schweinefleischfrei, vegetarisch, laktosefrei

