



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse



Woche 13
28.03. - 01.04.2022

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
Asiatische Nudelpfanne A,F
Chinakohlsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Briochekipferl A,C,G

Dienstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch
BIO-Früherkräutersuppe A,G
mit Croutons natur A
Mostviertler Apfelschmarren A,C,G
Weichselkompott

Mittwoch



Tagesmenü 1
BIO-Kalbsbutter-Schnitzel im Saft A,C,L
BIO-Kartoffelpüree G
BIO-Erbsen natur G
BIO-Apfel



Tagesmenü 3 - vegetarisch
Chili sin Carne A,F
Fladenbrot A,F,G,N
BIO-Apfel

Donnerstag



Tagesmenü 1
BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Suppennudeln A
Kabeljaufilet geb. A,D
Kartoffelsalat



Tagesmenü 3 - vegetarisch
BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Suppennudeln A
Zartweizenrisotto A,C,G
dazu Gärtner Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing

Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
Tex-Mex im Topf mit Hühnerfleischbällchen A,C,M
BIO-Reis
dazu Sport Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
Kiwi



Tagesmenü 3 - vegetarisch
Karfiol-Käse-medallions A,C,G
Rahmspinat A,G
Kiwi

BESTELLBESTÄTIGUNG

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- | | | | |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss | L = Sellerie | P = Lupinen |
| B = Krebstiere | F = Soja | M = Senf | R = Weichtiere |
| C = Ei | G = Milch oder Laktose | N = Sesam | |
| D = Fisch | H = Schalenfrüchte | O = Sulfite | |

www.gourmet-kids.at



BIO-Anteil 50 %

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

schweinefleischfrei
laktosefrei
vegetarisch

