



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse



Woche 9

28.02. - 04.03.2022

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
BIO-Linsen-Gemüseintopf A,L,M
Serviettenknödel A,C,G
BIO-Apfel

Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
BIO-Frankfurter vom Rind
BIO-Semmel A
Mischbrot A
Senf M
Faschingsdessert A,C,G

Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Suppennudeln A
Alaska-Seelachsfilet in Kräuterrahmsauce A,D,G
BIO-Penne A

Donnerstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch
BIO-Muschelnudeln A
BIO-Tom.-Obersauce A,G
und Hartkäse gerieben C,G
dazu Eisbergsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Apfelkuchen A,C

Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
BIO-Erdäpfelsuppe A,G
Nusspalatschinken A,C,G,H
BIO-Milch G



Tagesmenü 3 - vegetarisch
Asiatische Nudelpfanne A,F
Chinakohlsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Apfel



Tagesmenü 3 - vegetarisch
BIO-Pizza Margherita A,G
dazu Sport Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
Faschingsdessert A,C,G



Tagesmenü 3 - vegetarisch
BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Suppennudeln A
Bärlauchlaibchen A,G
BIO-Sonnengemüse
Joghurt-Kräutersauce C,G,M

BESTELLBESTÄTIGUNG

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- | | | | |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss | L = Sellerie | P = Lupinen |
| B = Krebstiere | F = Soja | M = Senf | R = Weichtiere |
| C = Ei | G = Milch oder Laktose | N = Sesam | |
| D = Fisch | H = Schalenfrüchte | O = Sulfite | |

www.gourmet-kids.at



BIO-Anteil 50 %

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

schweinefleischfrei, vegetarisch, laktosefrei

