



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse



Woche 17

25.04. - 29.04.2022

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Montag



Tagesmenü 3 - vegetarisch
Blümchensuppe A,C,L
BIO-Milchreis G
Kakaozucker F

Dienstag



Tagesmenü 1
Rindfleisch gekocht
BIO-Erdäpfelschmarren
BIO-Cremespinat A,G
Vanillepudding G

Mittwoch



Tagesmenü 1
BIO-Erdäpfelsuppe A,G
Knusper-Backfisch D
BIO-Naturreis
BIO-Fitgemüse G

Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
BIO-Gemüsebouillon L
mit Vollkornfrittaten C,G
Hühernuggets A
BIO-Petersilkartoffeln
BIO-Sonnengemüse

Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
BIO-Spaghetti A
Pesto alla Genovese C,G
Tomatensalat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Briochekipferl A,C,G



Tagesmenü 3 - vegetarisch
Bärbl und Bärnd (Süßkartoffelbären) A,C
BIO-Risipisi
Schnittlauch-Dip C,G,M
Vanillepudding G



Tagesmenü 3 - vegetarisch
BIO-Erdäpfelsuppe A,G
Los Palatschinkos Tomate-Mais A,C,G
dazu Sport Mix Salat
Joghurtkräuter dressing C,G,M



Tagesmenü 3 - vegetarisch
BIO-Gemüsebouillon L
mit Vollkornfrittaten C,G
BIO-Käse Tortelloni A,C,G
BIO-Wiener-Tomatensce. A
dazu Eisbergsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing

BESTELLBESTÄTIGUNG

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- | | | | |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss | L = Sellerie | P = Lupinen |
| B = Krebstiere | F = Soja | M = Senf | R = Weichtiere |
| C = Ei | G = Milch oder Laktose | N = Sesam | |
| D = Fisch | H = Schalenfrüchte | O = Sulfite | |

www.gourmet-kids.at



BIO-Anteil 50 %

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.



