



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse



Woche 18
02.05. - 06.05.2022

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Montag



Tagesmenü 1
Gemüselasagne A,G
Chinakohlsalat
Joghurtkräuterdressing C,G,M
BIO-Äpfel



Tagesmenü 4
Fischstäbchen A,D,G
BIO-Petersilkartoffeln
mit Sauce Tartare C,M
BIO-Äpfel

Dienstag



Tagesmenü 1
Kichererbsen-Eintopf
BIO-Reis
Vollkorn-Dinkelkuchen mit
Schokoglasur A,C,F,G



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
Putenleberkäse geb. A,C,G
BIO-Kartoffelpüree G
Erbsen-Karottengemüse
Vollkorn-Dinkelkuchen mit
Schokoglasur A,C,F,G

Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
BIO-Karfiolcremesuppe A,G
BIO-Erdbeer-palatschinken mit
Vollkornmehl A,C,G
BIO-Milch G

Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
Kartoffelpuffer
Rahmspinat A,G
BIO-Holunder-Topfencreme G



Tagesmenü 3 - vegetarisch
Mini-Nudeltaschen in
Tomatensauce A,G,L
dazu Sport Mix Salat
Joghurtkräuterdressing C,G,M
BIO-Holunder-Topfencreme G

Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
Vollkornspaghetti A
Sauce Bolognese Soja A,F,L
und Hartkäse gerieben C,G
dazu Eisbergsalat
Joghurtkräuterdressing C,G,M
BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 4
Rindfleischbällchen A,C
Bratkartoffeln
Röschengemüse natur
Schnittlauch-Dip C,G,M
BIO-Fruchtjoghurt G

BESTELLBESTÄTIGUNG

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- | | | | |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss | L = Sellerie | P = Lupinen |
| B = Krebstiere | F = Soja | M = Senf | R = Weichtiere |
| C = Ei | G = Milch oder Laktose | N = Sesam | |
| D = Fisch | H = Schalenfrüchte | O = Sulfite | |

www.gourmet-kids.at



BIO-Anteil 50 %

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.



