



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse



Woche 19
09.05. - 13.05.2022

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
Vollkornspaghetti A
BIO-Gemüsebolognese A,L
und Hartkäse gerieben C,G
Gemischtes Kompott



Tagesmenü 4
Bunte Bulgurpfanne A
Chinakohlsalat
American Dressing C,G,M
BIO-Marmorkuchen A,C

Dienstag

Mittwoch



Tagesmenü 4
BIO-Kaiserschmarren A,C,G
BIO-Äpfelmus
Birne

Donnerstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch
BIO-Spaghetti A
Pesto alla Genovese C,G
dazu Eisbergsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 4
Hühnerkebab G
BIO-Reis
Tsatsiki G
BIO-Fruchtjoghurt G

Freitag



Tagesmenü 1
BIO-Früblingskräutersuppe A,G
mit Croutons natur A
Alaska-Seelachswürfel in Tom.-
Mozzarella-Sce A,D,G
Vollkornmakkaroni A
dazu Sport Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing



Tagesmenü 3 - vegetarisch
BIO-Früblingskräutersuppe A,G
mit Croutons natur A
Kung Fu-Gemüse
Jasminreis
dazu Sport Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing

BESTELLBESTÄTIGUNG

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- | | | | |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss | L = Sellerie | P = Lupinen |
| B = Krebstiere | F = Soja | M = Senf | R = Weichtiere |
| C = Ei | G = Milch oder Laktose | N = Sesam | |
| D = Fisch | H = Schalenfrüchte | O = Sulfite | |

www.gourmet-kids.at



BIO-Anteil 50 %

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

schweinefleischfrei vegetarisch laktosefrei

