



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse



Woche 20
16.05. - 20.05.2022

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Montag



Tagesmenü 3 - vegetarisch
Geröstete Knödel A,C,G
BIO-Roter Rübensalat
BIO-Erdbeertopfencreme G



Tagesmenü 4
Gemüestrudel A,C,G,L
BIO-Petersilkartoffeln
Joghurt-Kräutersauce C,G,M
BIO-Erdbeertopfencreme G

Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
BIO-Gemüsebouillon L
mit Vollkornfrittaten C,G
BIO-Milchreis G
Kakaozucker F
BIO-Milch G

Mittwoch

Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
BIO-Kidneybohnen-Burger A,C,G
BIO-Stampf-kartoffelpüree G
Gemüse Mischung natur
BIO-Karottenkuchen A,C,H



Tagesmenü 4
Beefburger A,C,M
Burger Bun Sesam A,G,N
Gurkenscheiben
Käse G
dazu Eisbergsalat
BIO-Karottenkuchen A,C,H

Freitag



Tagesmenü 1
Gemüsenuggets A,G
Kräuterkartoffeln
Gemüse Kunterbunt G
Bohnensalat
Nektarine



Tagesmenü 4
Gebäckene Fischli A,C,D,F
BIO-Risipisi
mit Sauce Tartare C,M
dazu Sport Mix Salat
Nektarine

BESTELLBESTÄTIGUNG

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- | | | | |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss | L = Sellerie | P = Lupinen |
| B = Krebstiere | F = Soja | M = Senf | R = Weichtiere |
| C = Ei | G = Milch oder Laktose | N = Sesam | |
| D = Fisch | H = Schalenfrüchte | O = Sulfite | |

www.gourmet-kids.at



BIO-Anteil 50 %

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

schweinefleischfrei vegetarisch laktosefrei

