



DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



25 Jahre Bio



Woche 39
26.09. - 30.09.2022

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

schweinefleischfrei vegetarisch laktosefrei

Mein Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Montag



Tagesmenü 1
Käsespätzle A,C,G
BIO-Roter Rübensalat
Sonnenblumenkerne
Himbeercreme G



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
Fleischnudeln A
BIO-Karottensalat
Sonnenblumenkerne
Himbeercreme G



Tagesmenü 4
Knusper-Backfisch D
BIO-Petersilkartoffeln
BIO-Karottensalat
Sonnenblumenkerne
Himbeercreme G



Jause 2
BIO-Roggenbrot A
Gouda G
gelber Paprika

Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Fantasienukeln A
Bärbl und Bärnd
(Süßkartoffelbärchen) A,C
Rahmspinat A,G



Tagesmenü 3 - vegetarisch
BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Fantasienukeln A
Vollkornmakkaroni A
BIO-Kräuterrahmsauce A,G
dazu Sport Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing



Jause 2
Laugengebäck A,G
BIO-Butter G
BIO-Banane

Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
Hühnerbrüstchen gebraten im Natursaft
Erdäpfelknödel A,C
Rotkraut
Vollkorn-Ameisenkuchen A,C,F,G
BIO-Milch G



Tagesmenü 4
Gemüseschnitzel A,C,G,L
BIO-Salzkartoffeln
dazu Rahm-Gurkensalat G
Vollkorn-Ameisenkuchen A,C,F,G
BIO-Milch G



Jause 1
BIO-Dinkelbrot A,G,N
Putenschinken
gelber Paprika



Jause 2
BIO-Mohnstriezel A
Eiaufstrich C,M
roter Paprika

Donnerstag



Tagesmenü 1
BIO-Gemüsebouillon L
Teigmuscheln A
Putenleberkäse geb. A,C,G
BIO-Kartoffelpüree G
Gemüsemischung natur



Tagesmenü 3 - vegetarisch
BIO-Gemüsebouillon L
Teigmuscheln A
BIO-Kartoffel-Spinatgratin C,G
dazu Gärtner Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing



Jause 1
BIO-Semmel A
Putenextra M
und Essiggurkerl M



Jause 2
BIO-Vollkornbrot A
Drautaler G
Radieschen

Freitag



Tagesmenü 1
Kartoffel-Topfenlaibchen C,G,L
BIO-Fisolen G
Joghurt-Kräutersauce C,G,M
BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 4
Rindfleischbällchen A,C
Bratkartoffeln
BIO-Sonnengemüse
Joghurt-Kräutersauce C,G,M
BIO-Fruchtjoghurt G



Jause 2
BIO-Knusperstangerl A
Gervais Natur G
BIO-Karotten



Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- A = glutenhaltiges Getreide
- E = Erdnuss
- L = Sellerie
- P = Lupinen
- B = Krebstiere
- F = Soja
- M = Senf
- R = Weichtiere
- C = Ei
- G = Milch oder Laktose
- N = Sesam
- O = Sulfite
- D = Fisch
- H = Schalenfrüchte

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil



