



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse, Expos. d.
GTVS Friedrichplatz



Woche 37
12.09. - 16.09.2022

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
Sternaltersuppe A,C,L
Tex-Mex im Topf mit Hühnerfleischbällchen A,C,M
BIO-Salzkartoffeln

Dienstag



Tagesmenü 1
Spätzlepfanne A,C,G
dazu Sport Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
Frischer Fruchtsalat

Mittwoch



Tagesmenü 3 - vegetarisch
Herzhafte Semmelaibchen A,C,G
Gemüse Kunterbunt G
Vollkorn-Dinkelkuchen mit
Schokoglasur A,C,F,G

Donnerstag



Tagesmenü 1
BIO-Gemüsebouillon L
Finkennudeln A,C
Mildes Hühner-Curry A,G,M
Jasminreis
dazu Grüner Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing

Freitag



Tagesmenü 1
BIO-Kalbsbutter-Schnitzel im Saft A,C,L
BIO-Kartoffelpüree G
BIO-Erbsen natur G
BIO-Äpfel



Tagesmenü 3 - vegetarisch
Sternaltersuppe A,C,L
Gemüseuggets A,G
BIO-Reis
Schnittlauch-Dip C,G,M
Chinakohlsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing



Tagesmenü 3 - vegetarisch
Vollkornspaghetti A
BIO-Gemüsebolognese A,L
und Hartkäse gerieben C,G
Frischer Fruchtsalat



Tagesmenü 4
Bunter Hörnchen-Nudelpfopf mit Fleischbällchen A,C,G,M
BIO-Karottensalat
Vollkorn-Dinkelkuchen mit
Schokoglasur A,C,F,G



Tagesmenü 3 - vegetarisch
BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Krautfleckerl A,C
BIO-Roter Rübensalat



Tagesmenü 3 - vegetarisch
Kichererbsen-Eintopf
Vollkorn Couscous A
dazu Eisbergsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Äpfel

BESTELLBESTÄTIGUNG

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- | | | | |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss | L = Sellerie | P = Lupinen |
| B = Krebstiere | F = Soja | M = Senf | R = Weichtiere |
| C = Ei | G = Milch oder Laktose | N = Sesam | |
| D = Fisch | H = Schalenfrüchte | O = Sulfite | |

www.gourmet-kids.at



BIO-Anteil 50 %

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

schweinefleischfrei vegetarisch laktosefrei

