



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse, Expos. d.
GTVS Friedrichplatz

WWF und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



25
Jahre
Bio

GOURMET
KIDS

Woche 40
03.10. - 07.10.2022

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag



Tagesmenü 1

- Bunte Bulgurpfanne A**
- Chinakohlsalat
- American Dressing C,G,M
- BIO-Kakaokuchen A,C

Dienstag



Tagesmenü 1

- BIO-Gemüsebouillon L
- Grießnockerl A,C
- Geb. Hühnerschnitzel im Kürbismantel A,C,G**
- BIO-Petersilkartoffeln
dazu Gärtner Mix Salat
- Joghurtkräuter dressing C,G,M

Mittwoch



Tagesmenü 4

- Blümchensuppe A,C,L
- Zwetschkenknödel (mit Kern) mit Butterbrösel A,C,G**
- BIO-Milch G

Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
Rindsgeschnetzeltes Stroganoff A,G,M

- Zapfenkroketten G
- BIO-Karottensalat
- BIO-Fruchtjoghurt G

Freitag



Tagesmenü 1
BIO-Gemüsebouillon L

- Vollkorn-Sternchen A
- Alaska-Seelachswürfel in Tom.-Mozarella-Sce A,D,G**
- BIO-Gnocchi A
- dazu Sport Mix Salat
- BIO-Essig-Öl-Dressing



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

- BIO-Spiralen A**
- BIO-Gemüseolognese A,L
und Hartkäse gerieben C,G
- BIO-Kakaokuchen A,C



Tagesmenü 3 - vegetarisch

- BIO-Gemüsebouillon L
- Grießnockerl A,C
- BIO-Penne A**
- Pesto alla Genovese C,G
- dazu Gärtner Mix Salat
- BIO-Essig-Öl-Dressing



Tagesmenü 3 - vegetarisch

- Kürbistortellini in Frischkäsesauce A,C,G**
- BIO-Karottensalat
- BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

- BIO-Gemüsebouillon L
- Vollkorn-Sternchen A
- Kung Fu-Gemüse**
- Jasminreis
- dazu Sport Mix Salat
- BIO-Essig-Öl-Dressing



Tagesmenü 4

- Faschierte Laibchen vom Huhn A,C,G,L,M**
- BIO-Reis
- Erbsen-Karottengemüse
- BIO-Kakaokuchen A,C



Tagesmenü 4

- BIO-Gemüsebouillon L
- Grießnockerl A,C
- Gebackenes Gemüse A,C,G**
- Kräuterkartoffeln
- Tsatsiki G



Tagesmenü 4

- Zartweizenrisotto A,C,G**
- Chinakohlsalat
- BIO-Essig-Öl-Dressing
- BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 4

- BIO-Gemüsebouillon L
- Vollkorn-Sternchen A
- Vollkorn-Putenschinkenfleckerl A**
- dazu Rahm-Gurkensalat G

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- A = glutenhaltiges Getreide
- B = Krebstiere
- C = Ei
- D = Fisch
- E = Erdnuss
- F = Soja
- G = Milch oder Laktose
- H = Schalenfrüchte
- L = Sellerie
- M = Senf
- N = Sesam
- O = Sulfite
- P = Lupinen
- R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil



laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

