



DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



25 Jahre Bio



Woche 41
10.10. - 14.10.2022

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag



Tagesmenü 1
BIO-Spaghetti A
BIO-Sauce Bolognese vom Rind A,L
Chinakohlsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 3 - vegetarisch
Geröstete Knödel A,C,G
BIO-Roter Rübensalat
BIO-Fruchtjoghurt G



Jause 1
Sonnenblumenweckerl A
Putenschinken
BIO-Karotten



Jause 2
BIO-Vollkornbrot A
Gervais Natur G

Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Suppennudeln A
BIO-Paprikahendl-Ragout A,G
BIO-Kaiserspätzle A,C
dazu Sport Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing



Tagesmenü 3 - vegetarisch
BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Suppennudeln A
Tortellini in Tomatensauce A,C,G
und Hartkäse gerieben C,G
dazu Sport Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing



Jause 1
BIO-Roggenbrot A
BIO-Butter G
Kiwi

Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
Gemüselasagne A,G
dazu Rahm-Gurkensalat G
Vanillepudding G



Tagesmenü 4
Hühnerschnitzel geb. A,C,G
Kartoffelsalat
Vanillepudding G



Jause 2
Mischbrot A
BIO-Kürbisaufstrich F
gelber Paprika

Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
Beeffurger A,C,M
Burger Bun Sesam A,G,N
mit Gurkenscheiben
und Käse G
dazu Eisbergsalat
American Dressing C,G,M
Vollkorn-Dinkelkuchen mit
Schokoglasur A,C,F,G



Tagesmenü 3 - vegetarisch
Erdäpfelgulasch vegetarisch A
BIO-Semmel A
Mischbrot A
Vollkorn-Dinkelkuchen mit
Schokoglasur A,C,F,G



Jause 1
BIO-Grahamweckerl A
Putenextra M
roter Paprika



Jause 2
BIO-Dinkelbrot A,G,N
BIO-Butter G
BIO-Apfel
frischer Schnittlauch

Freitag



Tagesmenü 3 - vegetarisch
BIO-Kürbiscremesuppe G
mit Croutons natur A
BIO-Nudelauflauf A,C,G
dazu Grüner Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing



Jause 2
BIO-Kornspitz A,F
Eiaufstrich C,M
BIO-Karotten

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

MeatLab ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung
A = glutenhaltiges Getreide E = Erdnuss L = Sellerie P = Lupinen
B = Krebstiere F = Soja M = Senf R = Weichtiere
C = Ei G = Milch oder Laktose N = Sesam
D = Fisch H = Schalenfrüchte O = Sulfite

www.gourmet-kids.at

50% BIO-Anteil



