



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gaspasse, Expos. d.
GTVS Friedrichplatz

WWF und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



25
Jahre
Bio



Woche 42
17.10. - 21.10.2022

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag



Tagesmenü 4

Sternaltersuppe A,C,L

BIO-Reisauflauf mit Apfelstückchen C,G

Weichselkompott

Dienstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Kartoffelpuffer

BIO-Gemüseallerlei G

Schokopudding G

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Tagesmenü 1

Rindfleisch gekocht

Röstinchen

Röschengemüse natur

Schnittlauch-Dip C,G,M

Ananaskompott



Tagesmenü 4

Tomaten-Basilikumrisotto G

dazu Gärtner Mix Salat

BIO-Essig-Öl-Dressing

Ananaskompott

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide

B = Krebstiere

C = Ei

D = Fisch

E = Erdnuss

F = Soja

G = Milch oder Laktose

H = Schalenfrüchte

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesam

O = Sulfite

P = Lupinen

R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil



