



# DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



25 Jahre Bio



Woche 48  
28.11. - 02.12.2022

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

schweinefleischfrei vegetarisch laktosefrei

Mein Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

## Montag



Tagesmenü 3 - vegetarisch  
**Makkaroniauflauf** A,C,G  
Chinakohlsalat  
Joghurtkräuterdressing C,G,M  
BIO-Äpfel

## Dienstag



Tagesmenü 4  
**Vollkornpizza Margherita** A,G  
dazu Eisbergsalat  
American Dressing C,G,M  
Muffin Schoko-Banane A,C,G

## Mittwoch



Tagesmenü 1  
BIO-Gemüsebouillon L  
mit BIO-Frittaten A,C,G  
**Rotes Süßkartoffel-Curry** A,F,M  
BIO-Naturreis

## Donnerstag



Tagesmenü 1  
**Knusper-Backfisch** D  
BIO-Salzkartoffeln  
dazu Rahm-Gurkensalat G  
BIO-Fruchtjoghurt G

## Freitag



Tagesmenü 3 - vegetarisch  
BIO-Gemüsebouillon L  
BIO-Backerbsen A,C,G  
**Pancakes** A,C,G  
BIO-Bratpfelsauce  
BIO-Milch G



Tagesmenü 4  
**Putenbratwürstel** G  
BIO-Erdäpfelschmarren  
BIO-Sauerkraut  
BIO-Äpfel



Jause 2  
BIO-Semmel A  
Emmentaler G  
Cocktailtomaten



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei  
BIO-Gemüsebouillon L  
mit BIO-Frittaten A,C,G  
**Wurstnudeln** A  
BIO-Roter Rübensalat



Tagesmenü 3 - vegetarisch  
**Gemüsebällchen** A,C,G,L,N  
BIO-Reis  
Letschogemüse  
BIO-Fruchtjoghurt G



Jause 2  
BIO-Kornspitz A,F  
Eiaufstrich C,M  
BIO-Karotten



Jause 1  
Sonnenblumenweckerl A  
Putenschinken  
roter Paprika



Jause 1  
BIO-Knusperstangerl A  
Putenschwarze  
Radieschen



Jause 1  
BIO-Grahamweckerl A  
Putenextra M  
dazu Gurke



Jause 2  
BIO-Vollkornbrot A  
Gervais Natur G  
Kohlrabi



Jause 2  
Mischbrot A  
BIO-Kürbisaufstrich F  
gelber Paprika



Jause 2  
BIO-Dinkelbrot A,G,N  
BIO-Butter G  
BIO-Äpfel  
frischer Schnittlauch

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.



### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- A = glutenhaltiges Getreide
- B = Krebstiere
- C = Ei
- D = Fisch
- E = Erdnuss
- F = Soja
- G = Milch oder Laktose
- H = Schalenfrüchte
- L = Sellerie
- M = Senf
- N = Sesam
- O = Sulfite
- P = Lupinen
- R = Weichtiere

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

50 % BIO-Anteil



