



# DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gaspasse, Expos. d.  
GTVS Friedrichplatz

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



25 Jahre Bio



Woche 44  
31.10. - 04.11.2022

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Tagesmenü 4  
**BIO-Penne** A  
Pesto alla Genovese C,G  
dazu Sport Mix Salat  
BIO-Essig-Öl-Dressing  
Kürbis-Brownie A,C,G



Tagesmenü 1  
**Hühnerkebab** G  
BIO-Reis  
Tsatsiki G  
Fladenbrot A,F,G,N  
BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei  
**BIO-Krautfleckerl** A,C  
BIO-Roter Rübensalat  
BIO-Fruchtjoghurt G

Herbst

Allerheiligen

Herbst

schweinefleischfrei vegetarisch laktosefrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.



### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- |                             |                        |              |                |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss            | L = Sellerie | P = Lupinen    |
| B = Krebstiere              | F = Soja               | M = Senf     | R = Weichtiere |
| C = Ei                      | G = Milch oder Laktose | N = Sesam    |                |
| D = Fisch                   | H = Schalenfrüchte     | O = Sulfite  |                |

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

50 % BIO-Anteil



