



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gaspasse, Expos. d. GTVS Friedrichplatz

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



25 Jahre Bio



Woche 47
21.11. - 25.11.2022

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

schweinefleischfrei vegetarisch laktosefrei

Das Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Montag



Tagesmenü 1

Bunte Bulgurpfanne A

- Chinakohlsalat
- Joghurtkräuterdressing C,G,M
- Vollkorn-Ameisenkuchen A,C,F,G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

- Karfiol-Käse-medallions A,C,G
- Rahmspinat A,G
- Vollkorn-Ameisenkuchen A,C,F,G

Dienstag



Tagesmenü 1

- Rindfleischbällchen A,C
- Tomatensauce italien. A
- BIO-Spaghetti A
- dazu Eisbergsalat
- BIO-Essig-Öl-Dressing
- Joghurt-Topfencreme G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

- BIO-Gnocchi A
- Herbstliche Pilzrahmsauce A,G
- Joghurt-Topfencreme G

Mittwoch



Tagesmenü 1

- Blümchensuppe A,C,L
- Vollkorn-Putenschinkenfilet A
- Bohnsalat



Tagesmenü 3 - vegetarisch

- Blümchensuppe A,C,L
- Tomaten-Basilikumrisotto G
- dazu Rahm-Gurkensalat G

Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

- Süßkartoffelsuppe A,G
- mit Croutons natur A
- Hühnergeschnetzeltes in Kräuterrahmsauce A,G
- BIO-Reis
- BIO-Sonnengemüse



Tagesmenü 3 - vegetarisch

- Süßkartoffelsuppe A,G
- mit Croutons natur A
- Käsespätzle A,C,G
- dazu Gärtner Mix Salat
- BIO-Essig-Öl-Dressing

Freitag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

- Gemüseschnitzel A,C,G,L
- BIO-Petersilkartoffeln
- BIO-Schnittlauchsauce A,G
- BIO-Apfel



Tagesmenü 4

- BIO-Kalbsbutterschnitzel im Saft A,C,L
- Pommes
- Broccoli natur
- BIO-Apfel

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- A = glutenhaltiges Getreide
- B = Krebstiere
- C = Ei
- D = Fisch
- E = Erdnuss
- F = Soja
- G = Milch oder Laktose
- H = Schalenfrüchte
- L = Sellerie
- M = Senf
- N = Sesam
- O = Sulfite
- P = Lupinen
- R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil



