



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gaspasse, Expos. d. GTVS Friedrichplatz

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



25 Jahre Bio



Woche 48
28.11. - 02.12.2022

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

- BIO-Polentaherzen**
- Röschengemüse natur
- Paprikarahmsauce A,G
- BIO-Äpfel



Tagesmenü 4

- Putenbratwürstel** G
- BIO-Erdäpfelschmarren
- BIO-Sauerkraut
- BIO-Äpfel

Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

- Geb. Hühnerschnitzel im Kürbismantel** A,C,G
- BIO-Risipisi
- dazu Eisbergsalat
- American Dressing C,G,M
- Vanillepudding G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

- Kartoffel-Topfenlößchen** C,G,L
- Erbsen-Karottengemüse
- Schnittlauch-Dip C,G,M
- Vanillepudding G

Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

- BIO-Erbsensuppe A,G
- mit Croutons natur A
- Wurstnudeln** A
- BIO-Roter Rübensalat



Tagesmenü 3 - vegetarisch

- BIO-Erbsensuppe A,G
- mit Croutons natur A
- Vollkornspaghetti** A
- BIO-Wiener-Tom.sauce A
- dazu Gärtner Mix Salat
- BIO-Essig-Öl-Dressing

Donnerstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

- Gemüsebällchen** A,C,G,L,N
- BIO-Reis
- Letschogemüse
- BIO-Fruchtjoghurt G

Freitag



Tagesmenü 1

- BIO-Kürbiscremesuppe G
- BIO-Faschierter Braten** A,C,G
- BIO-Kartoffelpüree G
- BIO-Erbesen natur G



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

- BIO-Kürbiscremesuppe G
- Zartweizenrisotto** A,C,G
- Chinakohlsalat
- Joghurtkräuter dressing C,G,M

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Das Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- A = glutenhaltiges Getreide
- B = Krebstiere
- C = Ei
- D = Fisch
- E = Erdnuss
- F = Soja
- G = Milch oder Laktose
- H = Schalenfrüchte
- L = Sellerie
- M = Senf
- N = Sesam
- O = Sulfite
- P = Lupinen
- R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil



