

KW 45: GTVS Friedrichsplatz

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Faschierte Laibchen vom Huhn BIO-Reis - Erbsen- Karottengemüse	Erdäpfelgulasch vegetarisch BIO-Semmel Mischbrot	Nusspalatschinken BIO-Milch	Hühnernuggets BIO-Risipisi - dazu Rahm- Gurkensalat	BIO-Eiernockerl BIO-Roter Rübensalat -
BIO-Polentaherzen - BIO-Rahmfisolen	Vollkornmakkaroni Basilikum- Oberssauce dazu Sport Mix Salat - BIO-Essig-Öl-Dressing	Zwetschkenknödel (mit Kern) mit Butterbröseln BIO-Milch	BIO-Omelette BIO-Salzkartoffeln - BIO-Cremespinat	BIO-Spaghetti Linsensugo dazu Gärtner Mix Salat BIO-Essig-Öl- Dressing
BIO-Kakaokuchen Für ALLE Menüs	Karfiolröschen geb. A,C,G BIO-Petersilkkartoffeln - Joghurt-Kräutersauce	BIO-Kürbiscremesuppe Für ALLE Menüs	Fischburger paniert BIO-Risipisi - dazu Eisbergsalat - Joghurtkräuter dressing	Krapfen für ALLE Menüs
Lunchpaket VS03 Motivationsschub	BIO-Mandarine Für ALLE Menüs		BIO-Apfel für ALLE Menüs	

KW 45: OVS Lerngemeinschaft Gasgasse

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Faschierte Laibchen vom Huhn BIO-Reis - Erbsen- Karottengemüse	Vollkornmakkaroni Basilikum- Oberssauce dazu Sport Mix Salat - BIO-Essig-Öl-Dressing	Nusspalatschinken BIO-Milch	Hühnernuggets BIO-Risipisi - dazu Rahm- Gurkensalat	Hirse-Zucchini Rindfleischlaibchen Pommelinos - dazu Gärtner Mix Salat American Dressing
BIO- Polentaherzen - BIO- Rahmfisolen	BIO-Mandarine Für ALLE Menüs	Zwetschkenknödel (mit Kern) mit Butterbröseln BIO-Milch	BIO-Omelette BIO-Salzkartoffeln - BIO-Cremespinat	BIO-Spaghetti Linsensugo dazu Gärtner Mix Salat BIO-Essig-Öl-Dressing
Blümchensuppe Für ALLE Menüs		BIO- Kürbiscremesuppe Für ALLE Menüs	BIO-Apfel für ALLE Menüs	Krapfen für ALLE Menüs
			Lunchpaket VS03 Motivationsschub	