



# DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gaspasse, Expos. d.  
GTVS Friedrichplatz

WWF und GOURMET  
setzen sich für  
klimafreundliche  
Ernährung ein.



25  
Jahre  
Bio



Woche 49  
05.12. - 09.12.2022

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

## Montag



Tagesmenü 1

### BIO-Spiralen A

BIO-Gemüsebolognese A,L  
und Hartkäse gerieben C,G  
Bananencreme G



Tagesmenü 4

### Fischstäbchen A,D

BIO-Salzkartoffeln  
mit Sauce Tartare C,M  
Chinakohlsalat  
BIO-Essig-Öl-Dressing  
Bananencreme G

## Dienstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

### BIO-Spaghetti A

Pesto alla Genovese C,G  
dazu Sport Mix Salat  
BIO-Essig-Öl-Dressing  
Nikolo-Überraschung A,F

## Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

### BIO-Gemüsebouillon L

Grießknockerl A,C  
**Mohnnudeln** A,C,G  
BIO-Apfelmus

## Donnerstag

Mariä Empfängnis

## Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

### Fleischbällchen vom Huhn A,C,M

BIO-Reis  
Paprikarahmsauce A,G  
BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

### BIO-Kartoffel-Gemüseauflauf A,G

Chinakohlsalat  
BIO-Essig-Öl-Dressing  
BIO-Fruchtjoghurt G

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Das Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogeneren Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.



### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide  
B = Krebstiere  
C = Ei  
D = Fisch

E = Erdnuss  
F = Soja  
G = Milch oder Laktose  
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie  
M = Senf  
N = Sesam  
O = Sulfite

P = Lupinen  
R = Weichtiere

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

50 % BIO-Anteil



