



DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



25 Jahre Bio



Woche 3
16.01. - 20.01.2023

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

schweinefleischfrei vegetarisch laktosefrei

Das Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Montag



Tagesmenü 3 - vegetarisch
BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Grießbällchen A,C,L
Champignonsauce A,G
Serviettenknödel A,C,G



Tagesmenü 4
BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Grießbällchen A,C,L
Knusper-Backfisch D
BIO-Petersilkartoffeln mit Sauce Tartare C,M
BIO-Karottensalat



Jause 2
BIO-Roggenbrot A
Butterkäse G
gelber Paprika

Dienstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch
BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Fantasienudeln A
Vollkornmakaroni A
BIO-Kräuterrahmsauce A,G
dazu Gärtner Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing



Tagesmenü 4
BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Fantasienudeln A
Geflügelrisotto C,G
und Essiggurkerl M



Jause 2
Laugengebäck A,G
BIO-Butter G
BIO-Banane

Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
BIO-Spiralen A
Sauce Bolognese Soja A,F,L
und Hartkäse gerieben C,G
dazu Eisbergsalat
Joghurtkräuterdressing C,G,M
BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 4
Hirse-Zucchini-Rindfleischlaibchen A,C,M
Bratkartoffeln
BIO-Fisolen G
Joghurt-Kräutersauce C,G,M
BIO-Fruchtjoghurt G



Jause 2
BIO-Knusperstangerl A
Gervais Natur G
gelber Paprika

Donnerstag



Tagesmenü 1
BIO-Gemüsebouillon L
Teigmuscheln A
Putenleberkäse geb. A,C,G
BIO-Kartoffelpüree G
Gemüsemischung natur



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
BIO-Gemüsebouillon L
Teigmuscheln A
Nusspalatschinken A,C,G,H
BIO-Milch G



Jause 1
BIO-Semmel A
Putenschinken
dazu Gurke

Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
Hühnerkeulen gegr.
Potato Wedges
BIO-Babykarotten G
Schnittlauch-Dip C,G,M
Vollkorn-Dinkelkuchen mit
Schokoglasur A,C,F,G



Tagesmenü 4
Gemüsebällchen A,C,G,L,N
Vollkorncouscous A
Ratatouille
Vollkorn-Dinkelkuchen mit
Schokoglasur A,C,F,G



Jause 2
BIO-Mohnstriezerl A
Eiaufstrich C,M
roter Paprika



Jause 2
BIO-Vollkornbrot A
Drautaler G
Radieschen

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- A = glutenhaltiges Getreide
- B = Krebstiere
- C = Ei
- D = Fisch
- E = Erdnuss
- F = Soja
- G = Milch oder Laktose
- H = Schalenfrüchte
- L = Sellerie
- M = Senf
- N = Sesam
- O = Sulfite
- P = Lupinen
- R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil



