



# DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 8  
20.02. - 24.02.2023

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

schweinefleischfrei vegetarisch laktosefrei

Das Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 <b>Tagesmenü 3 - vegetarisch</b> <b>Makkaroniauflauf</b> A,C,G Mexikanischer Salat Pfirsichkompott	 <b>Tagesmenü 1</b> <b>BIO-Pizza mit Käse und Putenschinken</b> A,G dazu Eisbergsalat BIO-Essig-Öl-Dressing Krapfen A,C,G	 <b>Tagesmenü 1</b> BIO-Gemüsebouillon L mit Vollkornfrittaten C,G <b>Feine Lachswürfel in Rahmsauce</b> D,G BIO-Gnocchi A Bäumchengemüse	 <b>Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei</b> <b>BIO-Chili con Carne</b> BIO-Naturreis BIO-Apple	 <b>Tagesmenü 1</b> <b>Hühnerkebab</b> G BIO-Reis Tsatsiki G Fladenbrot A,F,G,N BIO-Fruchtjoghurt G
 <b>Tagesmenü 4</b> <b>Hühnergesschnetzeltes in Kräuterrahmsauce</b> A,G BIO-Kaiserspätzle A,C Erbsen-Karottengemüse Pfirsichkompott	 <b>Tagesmenü 4</b> <b>BIO-Pizza Margherita</b> A,G dazu Eisbergsalat Joghurtkräuter dressing C,G,M Krapfen A,C,G	 <b>Tagesmenü 4</b> BIO-Gemüsebouillon L mit Vollkornfrittaten C,G <b>BIO-Penne</b> A Pesto alla Genovese C,G dazu Gärtner Mix Salat BIO-Essig-Öl-Dressing	 <b>Tagesmenü 3 - vegetarisch</b> <b>Mini-Nudeltaschen in Tomatensauce</b> A,G,L und Hartkäse gerieben C,G dazu Sport Mix Salat Joghurtkräuter dressing C,G,M BIO-Apple	 <b>Tagesmenü 4</b> <b>Linsnbällchen</b> G Bratkartoffeln Ratatouille BIO-Fruchtjoghurt G
 <b>Jause 1</b> Laugengebäck A,G Putenstreichwurst BIO-Essiggurkerl M	 <b>Jause 1</b> BIO-Kornspitz A,F Gervais Natur G gelber Paprika	 <b>Jause 1</b> Kürbiskernbrot A,F BIO-Butter G Birne	 <b>Jause 1</b> BIO-Semmel A Tilsiter G dazu Gurke	 <b>Jause 1</b> Mischbrot A Putenschinken BIO-Karotten
 <b>Jause 2</b> BIO-Roggenbrot A Butterkäse G grüner Paprika				 <b>Jause 2</b> BIO-Mohnstriezel A Drautaler G Cocktailtomaten

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.



- Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung**
- A = glutenhaltiges Getreide
  - E = Erdnuss
  - L = Sellerie
  - P = Lupinen
  - B = Krebstiere
  - F = Soja
  - M = Senf
  - R = Weichtiere
  - C = Ei
  - G = Milch oder Laktose
  - N = Sesam
  - O = Sulfite
  - D = Fisch
  - H = Schalenfrüchte

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

50 % BIO-Anteil



