



DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



GOURMET KIDS

Woche 9

27.02. - 03.03.2023

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
Faschierte Laibchen vom Huhn A,C,G,L,M
BIO-Reis
Erbsen-Karottengemüse
BIO-Karottenkuchen A,C,H

Dienstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch
Vollkornmakaroni A
Basilikum-Oberssauce A,G
dazu Sport Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Banane

Mittwoch



Tagesmenü 3 - vegetarisch
BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Suppendeln A
BIO-Kartoffel-Gemüseauflauf A,G
Tsatsiki G

Donnerstag



Tagesmenü 1
BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Fantasiendeln A
Hühnernuggets A
BIO-Risipisi
dazu Eisbergsalat
Joghurtkräuter dressing C,G,M

Freitag



Tagesmenü 1
BIO-Gemüsebouillon L
Grießnockerl A,C
BIO-Spiralen A
BIO-Gemüsebolognese A,L
und Hartkäse gerieben C,G



Tagesmenü 3 - vegetarisch
BIO-Polentaherzen
BIO-Rahmfisolen A,G
BIO-Karottenkuchen A,C,H



Tagesmenü 4
Gebackenes Gemüse A,C,G
BIO-Petersilkkartoffeln
Joghurt-Kräutersauce C,G,M
BIO-Banane



Tagesmenü 4
BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Suppendeln A
BIO-Chicken Wings A,F
Potato Wedges
Tsatsiki G



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Fantasiendeln A
BIO-Eiernockerl A,C,G
BIO-Roter Rübensalat



Tagesmenü 4
BIO-Gemüsebouillon L
Grießnockerl A,C
BIO-Kalbsbutter-Schnitzel im Saft A,C,L
Pommelinos
BIO-Feinschmecker-Gemüse natur



Jause 1
Karottenbrot A,F
Putenkrakauer
dazu Gurke



Jause 1
Laugengebäck A,G
BIO-Kürbisaufstrich G
Cocktailtomaten



Jause 1
BIO-Kornspitz A,F
BIO-Butter G
BIO-Banane



Jause 1
Schweizerbrot A
Putensalami
gelber Paprika



Jause 2
Mischbrot A
Eckerlkäse G
dazu Gurke



Jause 2
Sonnenblumenweckerl A
Kräutergervais G
gelber Paprika



Jause 2
Käsestangerl A,G
BIO-Butter G
BIO-Orange

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- | | | | |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss | L = Sellerie | P = Lupinen |
| B = Krebstiere | F = Soja | M = Senf | R = Weichtiere |
| C = Ei | G = Milch oder Laktose | N = Sesam | |
| D = Fisch | H = Schalenfrüchte | O = Sulfite | |

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil



laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Mittagsangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

