



# DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gaspasse, Expos. d.  
GTVS Friedrichplatz

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 7  
13.02. - 17.02.2023

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

## Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei  
BIO-Tomatencremesuppe G  
**BIO-Rinds-Geschnetzeltes** A,G,L  
Pommes  
BIO-Karottensalat

## Dienstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch  
**Gebackenes Gemüse** A,C,G  
BIO-Salzkartoffeln  
Joghurt-Kräutersauce C,G,M  
BIO-Apple

## Mittwoch



Tagesmenü 4  
**Vollkornmakkaroni** A  
BIO-Sauce Bolognese vom Rind A,L  
und Hartkäse gerieben C,G  
Chinakohlsalat  
BIO-Essig-Öl-Dressing  
BIO-Apple

## Donnerstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch  
BIO-Gemüsebouillon L  
BIO-Grießbällchen A,C,L  
**BIO-Muschelnudeln** A  
BIO-Tom.-Obersauce A,G  
dazu Rahm-Gurkensalat G

## Freitag



Tagesmenü 3 - vegetarisch  
**Herzhafte Semmelaibchen** A,C,G  
Rotkraut  
Jogurrella Mixi Vanille G,H



Tagesmenü 3 - vegetarisch  
BIO-Tomatencremesuppe G  
**BIO-Fisolengulasch** A  
Sonnenblumenweckerl A



Tagesmenü 4  
**Fischnuggets** A,C,D,G  
BIO-Petersilkartoffeln  
BIO-Sonnengemüse  
mit Sauce Tartare C,M  
Jogurrella Mixi Vanille G,H

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Das Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.



### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- A = glutenhaltiges Getreide
- B = Krebstiere
- C = Ei
- D = Fisch
- E = Erdnuss
- F = Soja
- G = Milch oder Laktose
- H = Schalenfrüchte
- L = Sellerie
- M = Senf
- N = Sesam
- O = Sulfite
- P = Lupinen
- R = Weichtiere

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

50 % BIO-Anteil



