



# DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gaspasse, Expos. d.  
GTVS Friedrichplatz

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 8  
20.02. - 24.02.2023

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

## Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei  
**BIO-Spinatknödel** A,C,G  
Paprikarahmsauce A,G  
BIO-Vanillejoghurt G

## Dienstag



Tagesmenü 4  
**BIO-Pizza Margherita** A,G  
dazu Eisbergsalat  
Joghurtkräuter dressing C,G,M  
Krapfen A,C,G

## Mittwoch



Tagesmenü 3 - vegetarisch  
**Kartoffelpuffer**  
BIO-Gemüseallerlei G  
BIO-Kakaokuchen A,C

## Donnerstag



Tagesmenü 4  
BIO-Gemüsebouillon L  
BIO-Backerbsen A,C,G  
**Mohnnudeln** A,C,G  
BIO-Apfelmus

## Freitag



Tagesmenü 1  
**Hühnerkebab** G  
BIO-Reis  
Tsatsiki G  
Fladenbrot A,F,G,N  
BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 4  
**Hühnergeschnetzeltes in Kräuterrahmsauce** A,G  
BIO-Kaiserspätzle A,C  
Erbsen-Karottengemüse  
BIO-Vanillejoghurt G



Tagesmenü 4  
**BIO-Penne** A  
Pesto alla Genovese C,G  
dazu Gärtner Mix Salat  
BIO-Essig-Öl-Dressing  
BIO-Kakaokuchen A,C



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei  
**BIO-Krautfleckerl** A,C  
BIO-Roter Rübensalat  
BIO-Fruchtjoghurt G

schweinefleischfrei vegetarisch laktosefrei

Das Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.



### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- |                             |                        |              |                |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss            | L = Sellerie | P = Lupinen    |
| B = Krebstiere              | F = Soja               | M = Senf     | R = Weichtiere |
| C = Ei                      | G = Milch oder Laktose | N = Sesam    |                |
| D = Fisch                   | H = Schalenfrüchte     | O = Sulfite  |                |

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

50 % BIO-Anteil



