



# DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 12  
20.03. - 24.03.2023

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

## Montag



Tagesmenü 1

### Kartoffelpuffer

BIO-Rahmfisolen A,G  
BIO-Briochekipferl A,C,G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

### BIO-Muscheludeln A

BIO-Tom.-Oberrisauce A,G  
Chinakohlsalat  
BIO-Essig-Öl-Dressing  
BIO-Briochekipferl A,C,G



Jause 1

Käsestangerl A,G  
Putenschinken  
grüner Paprika



Jause 2

BIO-Roggenbrot A  
Gouda G  
roter Paprika

## Dienstag



Tagesmenü 1

### Vollkornspiralen A

Kräuter-Ricottasauce A,G  
dazu Sport Mix Salat  
BIO-Essig-Öl-Dressing  
BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 4

### BIO-Hühnerkeule gebraten

Pilaw-Reis A,C  
Joghurt-Kräutersauce C,G,M  
Mexikanischer Salat  
BIO-Fruchtjoghurt G



Jause 2

BIO-Mohnstriezerl A  
BIO-Butter G  
BIO-Äpfel

## Mittwoch



Tagesmenü 1

### Faschierte Laibchen vom Huhn A,C,G,L,M

BIO-Naturreis  
Bäumchengemüse  
BIO-Äpfel



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

### Gemüestrudel A,C,G,L

BIO-Petersilkartoffeln  
dazu Eisbergsalat  
American Dressing C,G,M  
BIO-Äpfel



Tagesmenü 3 - vegetarisch

### BIO-Burrito Bowl G

dazu Eisbergsalat  
BIO-Essig-Öl-Dressing  
BIO-Äpfel



Jause 1

Kürbiskernweckerl A,F,N  
Putenpikante  
und Essiggurkerl M

## Donnerstag



Tagesmenü 1

### BIO-Gemüsebouillon L

Kräutertropfteig A,C  
**Kabeljaufilet geb.** A,D  
Kartoffelsalat



Tagesmenü 3 - vegetarisch

### BIO-Gemüsebouillon L

Kräutertropfteig A,C  
**Cremige Käseudeln** A,C,G  
BIO-Karottensalat



Jause 2

BIO-Knusperstangerl A  
Eiaufstrich C,M  
Cocktailtomaten

## Freitag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

### BIO-Kartoffel-Spinatlaibchen A,C

BIO-Sonnengemüse  
dazu Rahm-Gurkensalat G  
Bananencreme G



Tagesmenü 4

### Gemüeschnitzel A,C,G,L

BIO-Reis  
dazu Sport Mix Salat  
BIO-Essig-Öl-Dressing  
Bananencreme G



Jause 2

Schweizerbrot A  
Edamer G  
Radieschen

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.

50 % BIO-Anteil



[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- A = glutenhaltiges Getreide
- B = Krebstiere
- C = Ei
- D = Fisch
- E = Erdnuss
- F = Soja
- G = Milch oder Laktose
- H = Schalenfrüchte
- L = Sellerie
- M = Senf
- N = Sesam
- O = Sulfite
- P = Lupinen
- R = Weichtiere



laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Milchprodukt ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.



# DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 12  
20.03. - 24.03.2023

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Jause 2  
BIO-Dinkelbrot A,G,N  
Frischkäse G  
Kohlrabi

schweinefleischfrei vegetarisch laktosefrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogeneren Mittagsverpflegung.

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.



### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- |                             |                        |              |                |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss            | L = Sellerie | P = Lupinen    |
| B = Krebstiere              | F = Soja               | M = Senf     | R = Weichtiere |
| C = Ei                      | G = Milch oder Laktose | N = Sesam    |                |
| D = Fisch                   | H = Schalenfrüchte     | O = Sulfite  |                |

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

50 % BIO-Anteil



