



DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 15
10.04. - 14.04.2023

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

schweinefleischfrei vegetarisch laktosefrei

Das Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
BIO-Kartoffel-Gemüseauflauf A,G
BIO-Roter Rübensalat
Gemischtes Kompott



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
BIO-Gemüsebouillon L
Finkennudeln A,C
BIO-Linsen-Gemüseintopf A,L,M
Serviettenknödel A,C,G



Tagesmenü 1
BIO-Penne A
BIO-Sauce Bolognese vom Rind A,L
dazu Gärtner Mix Salat
Joghurtkräuterdressing C,G,M
BIO-Naturjoghurt mit G
frischem Fruchtsalat



Tagesmenü 3 - vegetarisch
Los Palatschinkos Tomate-Mais A,C,G
Tomatenragout
BIO-Banane



Tagesmenü 4
Putenschinkenfleckerl überbacken A,C,G
BIO-Roter Rübensalat
Gemischtes Kompott



Tagesmenü 4
BIO-Gemüsebouillon L
Finkennudeln A,C
Pulled Chicken
Fladenbrot A,F,G,N
Potato Wedges
Tsatsiki G



Tagesmenü 3 - vegetarisch
BIO-Spinat-Gerstotto A,G
dazu Gärtner Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Naturjoghurt mit G
frischem Fruchtsalat



Tagesmenü 4
Tex-Mex im Topf mit Hühnerfleischbällchen A,C,M
Röstinchen
BIO-Banane

Ostermontag



Jause 1
BIO-Dinkel-Vollkornweckerl A,F
Putenstreichwurst
und Essiggurkerl M



Jause 2
BIO-Kornspitz A,F
Eiaufstrich C,M
BIO-Karotten



Jause 1
BIO-Roggenbrot A
BIO-Butter G
BIO-Apfel



Jause 1
BIO-Semmel A
Putenextra M
dazu Gurke



Jause 2
Mischbrot A
BIO-Butter G
Birne



Jause 2
BIO-Dinkelbrot A,G,N
Butterkäse G
roter Paprika

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- A = glutenhaltiges Getreide
- B = Krebstiere
- C = Ei
- D = Fisch
- E = Erdnuss
- F = Soja
- G = Milch oder Laktose
- H = Schalenfrüchte
- L = Sellerie
- M = Senf
- N = Sesam
- O = Sulfite
- P = Lupinen
- R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil



