



# DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gassgasse, Expos. d.  
GTVS Friedrichplatz

WWF und GOURMET  
setzen sich für  
klimafreundliche  
Ernährung ein.



Woche 13  
27.03. - 31.03.2023

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

schweinefleischfrei vegetarisch laktosefrei

## Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei  
BIO-Karfiolcremesuppe A,G  
**BIO-Topfenknödel mit Zimt-Bräseln** A,C,G  
Weichselkompott

## Dienstag



Tagesmenü 1  
**BIO-Linguine** A  
Sauce Bolognese Soja A,F,L  
und Hartkäse gerieben C,G  
dazu Eisbergsalat  
BIO-Essig-Öl-Dressing  
Ananaskompott

## Mittwoch



Tagesmenü 3 - vegetarisch  
Broccolicremesuppe A,G  
mit Croutons natur A  
**Geröstete Knödel** A,C,G  
dazu Gärtner Mix Salat  
Joghurtkräuterdressing C,G,M

## Donnerstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch  
**Veggie-Knuspernuggets** C  
BIO-Kartoffelpüree G  
BIO-Feinschmecker-Gemüse natur  
Osterpinze A,C,G

## Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei  
**Vollkornmakkaroni** A  
Puten-Carbonarasauce A,C,G  
BIO-Karottensalat  
Sonnenblumenkerne  
Ananaskompott



Tagesmenü 4  
Broccolicremesuppe A,G  
mit Croutons natur A  
**BIO-Käse Tortelloni** A,C,G  
Tomatensauce italien. A  
dazu Gärtner Mix Salat  
BIO-Essig-Öl-Dressing



Tagesmenü 4  
**Hühnerschnitzel geb.** A,C,G  
BIO-Petersilkkartoffeln  
dazu Rahm-Gurkensalat G  
Osterpinze A,C,G

Das Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.



### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- A = glutenhaltiges Getreide
- B = Krebstiere
- C = Ei
- D = Fisch
- E = Erdnuss
- F = Soja
- G = Milch oder Laktose
- H = Schalenfrüchte
- L = Sellerie
- M = Senf
- N = Sesam
- O = Sulfite
- P = Lupinen
- R = Weichtiere

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

50 % BIO-Anteil



