



DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



GOURMET
KIDS

Woche 16
17.04. - 21.04.2023

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag



Tagesmenü 3 - vegetarisch
BIO-Kartoffel-Spinatgratin C,G
Chinakohlsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Mürbe Schnecke A,G

Dienstag



Tagesmenü 1
Vollkornspiralen A
Pesto alla Genovese C,G
dazu Gärtner Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
Vollkorn-Ameisenkuchen A,C,F,G

Mittwoch



Tagesmenü 1
BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Buchstabennudeln A
Putenleberkäse geb. A,C,G
BIO-Kartoffelpüree G
Gemüsemischung natur

Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
BIO-Gemüsebouillon L
Grießnockerl A,C
BIO-Käse Tortelloni A,C,G
BIO-Wiener-Tomatensauce A
dazu Eisbergsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing

Freitag



Tagesmenü 3 - vegetarisch
BIO-Linguine A
Sauce Bolognese Soja A,F,L
und Hartkäse gerieben C,G
Gurkensalat mit Rahm C,G,M
BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 4
Fischstäbchen A,D
BIO-Salzkartoffeln
mit Sauce Tartare C,M
Chinakohlsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Mürbe Schnecke A,G



Tagesmenü 4
BIO-Rindfleisch-Bulgurlaibchen A,C,M
Zapfenkroketten G
dazu Gärtner Mix Salat
Joghurtkräuterdressing C,G,M
Vollkorn-Ameisenkuchen A,C,F,G



Tagesmenü 4
BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Buchstabennudeln A
Veggie-Knusper nuggets C
BIO-Kartoffelpüree G
dazu Sport Mix Salat
American Dressing C,G,M



Tagesmenü 4
BIO-Gemüsebouillon L
Grießnockerl A,C
BIO-Chicken Wings A,F
BIO-Reis
Schnittlauch-Dip C,G,M



Jause 1
BIO-Dinkelbrot A,G,N
Putenschinken
grüner Paprika



Jause 2
Sonnenblumenweckerl A
Gouda G
dazu Gurke



Jause 1
BIO-Semmel A
Putenextra M
und Essiggurkerl M



Jause 2
Laugengebäck A,G
BIO-Butter G
BIO-Banane



Jause 1
BIO-Kornspitz A,F
Putencabanossi
Snackgemüse



Jause 2
BIO-Mohnstriezerl A
Eiaufstrich C,M
roter Paprika



Jause 2
BIO-Vollkornbrot A
Drautaler G
Radieschen



Jause 2
Fladenbrot A,F,G,N
BIO-Hummus natur F,N
Snackgemüse

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.

50 % BIO-Anteil



www.gourmet-kids.at

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- | | | | |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss | L = Sellerie | P = Lupinen |
| B = Krebstiere | F = Soja | M = Senf | R = Weichtiere |
| C = Ei | G = Milch oder Laktose | N = Sesam | |
| D = Fisch | H = Schalenfrüchte | O = Sulfite | |

Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

