



DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 17
24.04. - 28.04.2023

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

schweinefleischfrei vegetarisch laktosefrei

Das Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|--|---|--|---|
| Tagesmenü 3 - vegetarisch Blümchensuppe A,C,L BIO-Milchreis G Kakaozucker F | Tagesmenü 1 BIO-Hühnerruggets A,C,G BIO-Petersilkartoffeln BIO-Fitgemüse G Vanillepudding G | Tagesmenü 3 - vegetarisch BIO-Gemüsebouillon L mit Vollkornfrittaten C,G BIO-Grünkernherzen A,C,G,M Grillkartoffeln dazu Sport Mix Salat Joghurtkräuterdressing C,G,M | Tagesmenü 1 BIO-Gemüsebouillon L BIO-Backerbsen A,C,G BIO-Burrito Bowl G dazu Eisbergsalat BIO-Essig-Öl-Dressing | Tagesmenü 1 Gebackenes Gemüse A,C,G Kräuterkartoffeln Tsatsiki G BIO-Zitronenkuchen A,C |
| Jause 1 BIO-Kornspitz A,F Putenkrakauer und Essiggurkerl M | Tagesmenü 3 - vegetarisch Spinatravioli A,C,G Tomatenragout dazu Gärtner Mix Salat BIO-Essig-Öl-Dressing Vanillepudding G | Tagesmenü 4 BIO-Gemüsebouillon L mit Vollkornfrittaten C,G Fleischbällchen vom Huhn A,C,M BIO-Reis Letschogemüse | Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei BIO-Gemüsebouillon L BIO-Backerbsen A,C,G Mildes Hühner-Curry A,G,M Jasminreis dazu Eisbergsalat BIO-Essig-Öl-Dressing | Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei Zucchini-Kartoffel-Auflauf C,G Tomatensalat mit Joghurtkräuterdressing C,G,M BIO-Zitronenkuchen A,C |
| Jause 2 BIO-Vollkornbrot A Butterkäse G und Essiggurkerl M | Jause 1 Schweizerbrot A Drautaler G Cocktailtomaten | Jause 1 Laugengebäck A,G Putenschinken gelber Paprika | Tagesmenü 3 - vegetarisch BIO-Gemüsebouillon L BIO-Backerbsen A,C,G Asiatische Nudelpfanne A,F dazu Eisbergsalat BIO-Essig-Öl-Dressing | Tagesmenü 4 BIO-Rindfleisch gekocht L BIO-Erdäpfelschmarren BIO-Cremespinat A,G BIO-Zitronenkuchen A,C |
| | | Jause 2 BIO-Roggenbrot A BIO-Butter G BIO-Banane | Jause 2 BIO-Mohnstriezel A Gouda G Radieschen | Jause 1 Kürbiskernbrot A,F BIO-Butter G BIO-Apfel |

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



- Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung**
- A = glutenhaltiges Getreide
 - B = Krebstiere
 - C = Ei
 - D = Fisch
 - E = Erdnuss
 - F = Soja
 - G = Milch oder Laktose
 - H = Schalenfrüchte
 - L = Sellerie
 - M = Senf
 - N = Sesam
 - O = Sulfite
 - P = Lupinen
 - R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil



