



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gaspasse, Expos. d.
GTVS Friedrichplatz

WWF und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Woche 16
17.04. - 21.04.2023

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag



Tagesmenü 1

BIO-Kartoffel-Nudel-auflauf mit

Faschiertem A,C,G

Babykarottensalat

BIO-Mürbe Schnecke A,G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Kartoffel-Spinatgratin C,G

Chinakohlsalat

BIO-Essig-Öl-Dressing

BIO-Mürbe Schnecke A,G

Dienstag



Tagesmenü 1

Vollkornspiralen A

Pesto alla Genovese C,G

dazu Gärtner Mix Salat

BIO-Essig-Öl-Dressing

BIO-Vanillejoghurt G



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Kartoffel-Spinatlaibchen A,C

BIO-Sonnengemüse

dazu Gärtner Mix Salat

Joghurtkräuterdressing C,G,M

BIO-Vanillejoghurt G

Mittwoch



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L

BIO-Buchstabennudeln A

Gemüsecurry A,G,M

Jasminreis



Tagesmenü 4

BIO-Gemüsebouillon L

BIO-Buchstabennudeln A

Veggie-Knusper nuggets C

BIO-Kartoffelpüree G

dazu Sport Mix Salat

American Dressing C,G,M

Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L

Grießnockerl A,C

BIO-Käse Tortelloni A,C,G

BIO-Wiener-Tomatensauce A

dazu Eisbergsalat

BIO-Essig-Öl-Dressing



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L

Grießnockerl A,C

Karfiolröschen geb. A,C,G

BIO-Petersilkkartoffeln

Schnittlauch-Dip C,G,M

Freitag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Linguine A

Sauce Bolognese Soja A,F,L

und Hartkäse gerieben C,G

Gurkensalat mit Rahm C,G,M

BIO-Banane

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Das Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide

B = Krebstiere

C = Ei

D = Fisch

E = Erdnuss

F = Soja

G = Milch oder Laktose

H = Schalenfrüchte

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesam

O = Sulfite

P = Lupinen

R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil



