



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gassgasse, Expos. d.
GTVS Friedrichplatz

WWF und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Woche 18
01.05. - 05.05.2023

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
Fleischnudeln A
Babykarottensalat
Sonnenblumenkerne
BIO-Äpfel



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
BIO-Gemüsebouillon L
Finkennudeln A,C
BIO-Reisauflauf mit Apfelstückchen C,G
Gemischtes Kompott



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
Kartoffelpuffer
Rahmspinat A,G
BIO-Naturjoghurt G
mit Erdbeer-Pfirscharm



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
Vollkornspaghetti A
Sauce Bolognese Soja A,F,L
und Hartkäse gerieben C,G
dazu Gärtner Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Birnen-Nusskuchen A,C,G,H



Tagesmenü 4
BIO-Kartoffel-Spinatgratin C,G
Babykarottensalat
Sonnenblumenkerne
BIO-Äpfel



Tagesmenü 4
Gemüseschnitzel A,C,G,L
BIO-Salzkartoffeln
Gurkensalat mit Rahm C,G,M
BIO-Naturjoghurt G
mit Erdbeer-Pfirscharm



Tagesmenü 4
Huhn im Korn Faschirtes mit Quinoa A,C,M
BIO-Erdäpfelschmarren
BIO-Feinschmecker-Gemüse natur
BIO-Birnen-Nusskuchen A,C,G,H

Staatsfeiertag

schweinefleischfrei vegetarisch laktosefrei

Mein Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- A = glutenhaltiges Getreide
- B = Krebstiere
- C = Ei
- D = Fisch
- E = Erdnuss
- F = Soja
- G = Milch oder Laktose
- H = Schalenfrüchte
- L = Sellerie
- M = Senf
- N = Sesam
- O = Sulfite
- P = Lupinen
- R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil



