



# DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 19  
08.05. - 12.05.2023

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

## Montag



Tagesmenü 1

**Wikinger Bällchen** A,C,G,M

Pommelinas  
Erbsen-Karottengemüse  
BIO-Zitronenkuchen A,C

## Dienstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

**BIO-Spaghetti** A

Pesto alla Genovese C,G  
dazu Eisbergsalat  
Joghurtkräuterdressing C,G,M  
BIO-Äpfel

## Mittwoch



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L

Vollkorn-Sternchen A  
**Topfenstrudel** A,C,G  
BIO-Vanillesauce G

## Donnerstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

**BIO-Gnocchi** A

BIO-Tom.Oberssauce A,G  
dazu Gärtner Mix Salat  
BIO-Essig-Öl-Dressing  
BIO-Fruchtjoghurt G

## Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L

BIO-Suppennudeln A  
**Fischfilets geb.** A,C,D,G  
BIO-Risipisi  
Gurkensalat mit Rahm C,G,M



Tagesmenü 3 - vegetarisch

**Karfiol-Käse-medallions** A,C,G

BIO-Salzkartoffeln  
Ratatouille  
BIO-Zitronenkuchen A,C



Tagesmenü 4

**BIO-Hühnerkeule gebraten**

Bratkartoffeln  
BIO-Fitgemüse G  
Joghurt-Kräutersauce C,G,M  
BIO-Äpfel



Jause 1

BIO-Vollkornbrot A  
Frühlingsaufstrich G,M  
Radieschen



Tagesmenü 4

**Vollkorn-Putenschinkenfleckerl** A

Bohnensalat  
BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L

BIO-Suppennudeln A  
**Gemüseuggets** A,G  
Riffelkartoffeln  
Gurkensalat mit Rahm C,G,M



Jause 2

BIO-Weißbrot A  
Butterkäse G  
roter Paprika



Jause 1

BIO-Kornspitz A,F  
Putenstreichwurst  
gelber Paprika



Jause 2

Karottenbrot A,F  
BIO-Frischkäse Kräuter G  
Kohlrabi



Jause 2

Ciabatta A  
Mozzarella in Scheiben G  
Cocktailtomaten



Jause 2

BIO-Roggenbrot A  
BIO-Butter G  
BIO-Banane

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.

50 % BIO-Anteil



### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- A = glutenhaltiges Getreide
- B = Krebstiere
- C = Ei
- D = Fisch
- E = Erdnuss
- F = Soja
- G = Milch oder Laktose
- H = Schalenfrüchte
- L = Sellerie
- M = Senf
- N = Sesam
- O = Sulfite
- P = Lupinen
- R = Weichtiere

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)



laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Das Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

