



# DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 21  
22.05. - 26.05.2023

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

## Montag



### Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L  
BIO-Backerbsen A,C,G  
**Vollkornspaghetti** A  
Sauce Bolognese v.Rind A,L  
Chinakohlsalat  
BIO-Essig-Öl-Dressing



### Tagesmenü 4

BIO-Gemüsebouillon L  
BIO-Backerbsen A,C,G  
**Gemüsestrudel** A,C,G,L  
BIO-Petersilkartoffeln  
Schnittlauch-Dip C,G,M



### Jause 1

Karottenbrot A,F  
BIO-Butter G  
BIO-Äpfel

## Dienstag



### Jause 1

Kürbiskernweckerl A,F,N  
Putenkrakauer  
gelber Paprika



### Jause 2

Schweizerbrot A  
Edamer G  
Radieschen

## Mittwoch



### Tagesmenü 1

**Hirse-Zucchini-Rindfleischlaibchen** A,C,M  
Grillkartoffeln  
Gurkensalat mit Rahm C,G,M  
BIO-Vanillejoghurt G



### Tagesmenü 3 - vegetarisch

**Tortellini in Tomatensauce** A,C,G  
und Hartkäse gerieben C,G  
Gurkensalat mit Rahm C,G,M  
BIO-Vanillejoghurt G



### Jause 1

Mischbrot A  
Eiaufstrich C,M  
BIO-Karotten

## Donnerstag



### Jause 1

BIO-Mohnstriezel A  
Emmentaler G  
grüner Paprika

## Freitag



### Tagesmenü 1

BIO-Gemüsebouillon L  
BIO-Grießbällchen A,C,L  
**Veggie-Knusperruggets** C  
Pilaw-Reis A,C  
Gemüse Kunterbunt G



### Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L  
BIO-Grießbällchen A,C,L  
**BIO-Paprikahendl-Ragout** A,G  
BIO-Kaiserspätzle A,C  
dazu Eisbergsalat  
BIO-Essig-Öl-Dressing



### Jause 1

BIO-Kornspitz A,F  
Putencabanossi  
Snackgemüse



### Jause 2

Fladenbrot A,F,G,N  
BIO-Hummus natur  
Snackgemüse

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.

50 % BIO-Anteil



[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

|                             |                        |              |                |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss            | L = Sellerie | P = Lupinen    |
| B = Krebstiere              | F = Soja               | M = Senf     | R = Weichtiere |
| C = Ei                      | G = Milch oder Laktose | N = Sesam    |                |
| D = Fisch                   | H = Schalenfrüchte     | O = Sulfite  |                |



laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Das Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

