



# DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 22  
29.05. - 02.06.2023

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

schweinefleischfrei vegetarisch laktosefrei

Das Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

## Montag

## Dienstag

## Mittwoch

## Donnerstag

## Freitag



Tagesmenü 1  
**Vollkornspiralen** A  
Sauce Bolognaise Soja A,F,L  
Chinakohlsalat  
BIO-Essig-Öl-Dressing  
Mangocreme G



Tagesmenü 1  
BIO-Gemüsebouillon L  
mit Eierschöberl A,C  
**BIO-Topfen-Palatschinken** A,C,G  
BIO-Vanillesauce G



Tagesmenü 3 - vegetarisch  
**Gemüselasagne** A,G  
Gurkensalat mit Rahm C,G,M  
BIO-Banane



Tagesmenü 1  
**Hühnergeschnetzeltes in Kräuterrahmsauce** A,G  
BIO-Gnocchi A  
BIO-Sonnengemüse  
Nektarine



Tagesmenü 3 - vegetarisch  
**BIO-Muschelnudeln** A  
BIO-Tom.Oberssauce A,G  
und Hartkäse gerieben C,G  
Chinakohlsalat  
BIO-Essig-Öl-Dressing  
Mangocreme G



Jause 2  
Karottenbrot A,F  
Gouda G  
Radieschen



Tagesmenü 4  
**Beefburger** A,C,M  
Burger Bun Sesam A,G,N  
Gurkenscheiben  
Käse G  
dazu Eisbergsalat  
American Dressing C,G,M  
BIO-Banane



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei  
**Käsespätzle** A,C,G  
Roter Rübensalat O  
Nektarine

## Pfingstmontag



Jause 1  
BIO-Roggenbrot A  
Putenstreichwurst  
und Essiggurkerl M



Jause 1  
BIO-Vollkornbrot A  
Butterkäse G  
grüner Paprika



Jause 1  
Laugenstangerl A,G  
Frühlingsaufstrich G,M  
roter Paprika



Jause 2  
BIO-Kornspitz A,F  
BIO-Butter G  
BIO-Apple



Jause 1  
BIO-Vollkornbrot A  
Butterkäse G  
grüner Paprika



Jause 1  
Laugenstangerl A,G  
Frühlingsaufstrich G,M  
roter Paprika

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.



### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- A = glutenhaltiges Getreide
- B = Krebstiere
- C = Ei
- D = Fisch
- E = Erdnuss
- F = Soja
- G = Milch oder Laktose
- H = Schalenfrüchte
- L = Sellerie
- M = Senf
- N = Sesam
- O = Sulfite
- P = Lupinen
- R = Weichtiere

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

50 % BIO-Anteil



