



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gaspasse, Expos. d.
GTVS Friedrichplatz

WWF und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Woche 20
15.05. - 19.05.2023

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag



Tagesmenü 1
Chili sin Carne A,F
Fladenbrot A,F,G,N
Vanillepudding G

Dienstag



Tagesmenü 4
Rindfleischlasagne A,G,L
Chinakohlsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing
Vanillepudding G

Mittwoch



Tagesmenü 3 - vegetarisch
Sternaltersuppe A,C,L
BIO-Krautfleckerl A,C
Roter Rübensalat O

Donnerstag



Tagesmenü 4
Sternaltersuppe A,C,L
Seehecht nuggets in Backteig A,D,F,L
BIO-Reis
BIO-Erbsen natur G
mit Sauce Tartare C,M

Christi Himmelfahrt

Freitag

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Das Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- | | | | |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss | L = Sellerie | P = Lupinen |
| B = Krebstiere | F = Soja | M = Senf | R = Weichtiere |
| C = Ei | G = Milch oder Laktose | N = Sesam | |
| D = Fisch | H = Schalenfrüchte | O = Sulfite | |

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil



