



# DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gaspasse, Expos. d.  
GTVS Friedrichplatz

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 21  
22.05. - 26.05.2023

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

## Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

### Vollkornspaghetti A

Sauce Bolognese v.Rind A,L

Chinakohlsalat

BIO-Essig-Öl-Dressing

BIO-Karottenkuchen A,C,H



Tagesmenü 4

### Gemüsestrudel A,C,G,L

BIO-Petersilkartoffeln

Schnittlauch-Dip C,G,M

BIO-Karottenkuchen A,C,H

## Dienstag

## Mittwoch



Tagesmenü 1

BIO-Gemüsebouillon L

Teigmuscheln A

Hirse-Zucchini-Rindfleischlaibchen A,C,M

Grillkartoffeln

Gurkensalat mit Rahm C,G,M



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Rindsuppe L

Leberknödel A,C

BIO-Burrito Bowl G

dazu Grüner Salat

American Dressing C,G,M

## Donnerstag

## Freitag



Tagesmenü 4

BIO-Gemüsebouillon L

BIO-Grießbällchen A,C,L

Flaumige Marillen-Knödel mit

Bröseln A,C,G

BIO-Milch G

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogeneren Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.



### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide

B = Krebstiere

C = Ei

D = Fisch

E = Erdnuss

F = Soja

G = Milch oder Laktose

H = Schalenfrüchte

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesam

O = Sulfite

P = Lupinen

R = Weichtiere

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

50 % BIO-Anteil



