



# DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gassgasse, Expos. d.  
GTVS Friedrichplatz

WWF und GOURMET  
setzen sich für  
klimafreundliche  
Ernährung ein.



Woche 22  
29.05. - 02.06.2023

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

## Montag

## Dienstag

## Mittwoch

## Donnerstag

## Freitag



Tagesmenü 1  
**Vollkornspiralen** A  
Sauce Bolognaise Soja A,F,L  
Chinakohlsalat  
BIO-Essig-Öl-Dressing  
BIO-Apple



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei  
BIO-Tomatencremesuppe G  
**BIO-Linguine** A  
Puten-Carbonarasauce A,C,G  
Babykarottensalat  
Sonnenblumenkerne



Tagesmenü 3 - vegetarisch  
BIO-Gemüsebouillon L  
BIO-Buchstabennudeln A  
**Gemüselasagne** A,G  
Gurkensalat mit Rahm C,G,M



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei  
**Käsespätzle** A,C,G  
Roter Rübensalat O  
Nektarine



Tagesmenü 4  
**BIO-Kartoffel-Nudel-auflauf mit  
Faschiertem** A,C,G  
Chinakohlsalat  
Joghurtkräuter dressing C,G,M  
BIO-Apple



Tagesmenü 3 - vegetarisch  
BIO-Gemüsebouillon L  
mit Eierschöberl A,C  
**Gemüseschnitzel** A,C,G,L  
BIO-Petersilkkartoffeln  
Schnittlauch-Dip C,G,M



Tagesmenü 4  
BIO-Gemüsebouillon L  
BIO-Buchstabennudeln A  
**Beefburger** A,C,M  
Burger Bun Sesam A,G,N  
Gurkenscheiben  
Käse G  
dazu Eisbergsalat  
American Dressing C,G,M

## Pfingstmontag

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Das Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.



### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- A = glutenhaltiges Getreide
- B = Krebstiere
- C = Ei
- D = Fisch
- E = Erdnuss
- F = Soja
- G = Milch oder Laktose
- H = Schalenfrüchte
- L = Sellerie
- M = Senf
- N = Sesam
- O = Sulfite
- P = Lupinen
- R = Weichtiere

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

50 % BIO-Anteil



