



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gassgasse, Expos. d.
GTVS Friedrichplatz

WWF und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Woche 22
29.05. - 02.06.2023

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Tagesmenü 1
Vollkornspiralen A
Sauce Bolognese Soja A,F,L
Chinakohlsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Apple



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
BIO-Tomatencremesuppe G
BIO-Linguine A
Puten-Carbonarasauce A,C,G
Babykarottensalat
Sonnenblumenkerne



Tagesmenü 3 - vegetarisch
BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Buchstabennudeln A
Gemüselasagne A,G
Gurkensalat mit Rahm C,G,M



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
Käsespätzle A,C,G
Roter Rübensalat O
Nektarine



Tagesmenü 4
**BIO-Kartoffel-Nudel-auflauf mit
Faschiertem** A,C,G
Chinakohlsalat
Joghurtkräuterdressing C,G,M
BIO-Apple



Tagesmenü 3 - vegetarisch
BIO-Gemüsebouillon L
mit Eierschöberl A,C
Gemüseschnitzel A,C,G,L
BIO-Petersilkkartoffeln
Schnittlauch-Dip C,G,M



Tagesmenü 4
BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Buchstabennudeln A
Beefburger A,C,M
Burger Bun Sesam A,G,N
Gurkenscheiben
Käse G
dazu Eisbergsalat
American Dressing C,G,M

Pfingstmontag

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Das Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- A = glutenhaltiges Getreide
- B = Krebstiere
- C = Ei
- D = Fisch
- E = Erdnuss
- F = Soja
- G = Milch oder Laktose
- H = Schalenfrüchte
- L = Sellerie
- M = Senf
- N = Sesam
- O = Sulfite
- P = Lupinen
- R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil



