



DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 25
19.06. - 23.06.2023

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag



Tagesmenü 1

Rindfleischlasagne A,G,L
Chinakohlsalat
Joghurtkräuterdressing C,G,M
BIO-Äpfel



Tagesmenü 4

BIO-Eierockerl A,C,G
Roter Rübensalat O
BIO-Äpfel



Jause 1

Karottenbrot A,F
Putenkrakauer
dazu Gurke



Jause 2

Sonnenblumenweckerl A
Kräutergervais G
gelber Paprika

Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Faschierter Braten A,C,G
BIO-Kartoffelpüree G
Röschengemüse natur
Marillen



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Linguine A
BIO-Gemüsebolognese A,L
und Hartkäse gerieben C,G
Marillen



Jause 1

Laugenstangerl A,G
Frühlingsaufstrich G,M
BIO-Banane

Mittwoch



Tagesmenü 1

Kabeljaufilet geb. A,D
BIO-Petersilkartoffeln
Gurkensalat mit Rahm C,G,M
Sonnenblumenkerne
BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Bunte Bulgurpfanne A
dazu Gärtner Mix Salat
Joghurtkräuterdressing C,G,M
BIO-Fruchtjoghurt G



Jause 1

BIO-Dinkelbrot A,G,N
Putenschinken
grüner Paprika



Jause 2

BIO-Mohnstriezerl A
Eiaufstrich C,M
roter Paprika

Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Tomaten-Basilikumrisotto G
dazu Eisbergsalat
Joghurtkräuterdressing C,G,M
BIO-Äpfelkuchen A,C



Tagesmenü 4

Putenbratwürstel G
Erdäpfelschmarren
dazu Eisbergsalat
Joghurtkräuterdressing C,G,M
BIO-Äpfelkuchen A,C



Jause 1

Schweizerbrot A
Putenpikante
BIO-Karotten



Jause 2

Käsestangerl A,G
BIO-Butter G
Nektarine

Freitag



Tagesmenü 4

Sterntalersuppe A,C,L
Flaumige Erdbeer-Fruchtknödel A,C,G
BIO-Milch G



Jause 2

Mischbrot A
Frischkäse G
Radieschen

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Meatbot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- A = glutenhaltiges Getreide
- B = Krebstiere
- C = Ei
- D = Fisch
- E = Erdnuss
- F = Soja
- G = Milch oder Laktose
- H = Schalenfrüchte
- L = Sellerie
- M = Senf
- N = Sesam
- O = Sulfite
- P = Lupinen
- R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil



